

충남사랑인 흥부 지리산 허브밸리의 고장

청춘의 꿈

제13호 | 열세 번째 이야기



Caritas

사회복지법인 전주가톨릭사회복지회
남원시 노인복지관
NamWon Senior Welfare Center

청춘의꿈

제13호 | 열세 번째 이야기

03

여는 글 | 보고 싶어요. 사랑합니다.

04 ~ 05

코로나 특집 | 청춘의 큰 꿈을 꾸며

2020년 노인맞춤돌봄서비스 우수사례

09

복지관 일기

사진으로 읽는 복지관 일기

10

건강상식 | 코로나블루(corona blue)

코로나블루 증상과 대처방법

11

후원 안내 및 후원자 명단

12

2020년 상반기 후원금 수입 및 사용내역

자원봉사 안내 및 자원봉사자 명단

06

코로나 특집 | 청춘의 작은 꿈을 꾸며 ①

“재가지원사업”

코로나(COVID-19)에 따른 위기가정 긴급물품 지원
인천국제공항공사 공모사업 실버카(보행보조기) 전달

07

코로나 특집 | 청춘의 작은 꿈을 꾸며 ②

“건강증진사업”

하루 30분 운동으로 코로나를 물리치자

08

코로나 특집 | 청춘의 작은 꿈을 꾸며 ③

무료급식, 밀반찬배달사업

코로나 19 감염병과 찾아가는 음식꾸러미

08

코로나 특집 | 청춘의 작은 꿈을 꾸며 ④

“코로나 19 마음방역 긴급지원사업”

“땡땡땡!~힘내세요!~어르신!”

발행일 | 2020년 6월 30일

발행처 | 남원시노인복지관

편집인 | 정성규, 정영옥, 김유리, 김수정, 최연서, 양희주, 나정

주소 | 전북 남원시 금동로 50(금동 347-2)

전화 | 063)625-9988 팩스 | 063)625-9987

홈페이지 | www.nwsenior.kr



커버스토리
노인맞춤돌봄서비스 인지활동 프로그램 ‘콩나물 키우기’



보고싶어요. 사랑합니다.

“오늘도 미안해서 어째~.
날도 더운데 선생님 다리 아프게 이렇게 매일 수고를 해.”

우리에게 갑작스럽게 찾아온 코로나19로
올해 복지관에서는 북적북적한 어르신들의 모습을 찾아보기가 어렵습니다.

코로나19 사회적 거리두기로 인해 복지관은 5개월 정도 비상전환(휴관) 운영중입니다

복지관에서 소박하지만 따뜻한 식사로 정을 나누던 모습,
청춘의 꿈을 위해 통기타, 우쿨렐레 등을 등에 메고 복지관 현관을 들어오시던 모습,
많은 대화 없이 무심하지만 하루를 함께 보내며 소소한 행복을 누리던
할아버지들의 장기바둑을 두는 모습도 볼 수 없게 되었습니다.

직원들은 매일 결식 우려가 있는 어르신들의 가정으로 도시락을 전달합니다.
이웃에 관심과 사랑을 전하고 싶다는 후원자분들의 나눔도 전달합니다.
어르신들의 건강과 지친 마음을 위로하고 응원합니다.

거리두기로 서로의 온기는 느낄 수 없지만
서로의 마음은 그 어느 때보다 따뜻하고 함께임을 느낍니다.

매일 얼굴 보고 이야기할 수는 없지만,
하루빨리 코로나를 극복하고 건강한 모습으로 다시 뵙기를...
오늘도 간절히 바라봅니다.

글 | 정수진 총무회계팀장



2020년 시작한

노인맞춤돌봄서비스 우수사업을 소개합니다~~

- 주거환경 개선 - 도배, 장판 지원
- 맞춤식 영양 밀반찬 지원
- 노인맞춤돌봄서비스 신청 방법 소개

글 | 정영옥 맞춤돌봄팀장

주거환경 개선 “신박한 도배, 장판으로 새집처럼”

노인맞춤돌봄서비스 대상자 가정 중 자녀나 가족의 지원이 없이 곰팡이가 피거나 손상된 바닥에서 생활하는 대상자를 발굴하여 도배, 장판을 지원해 어르신들의 주거에 대한 삶의 질을 한층 높여드렸다.

또한, 이런 가정의 경우 어질러진 짐이 많기 때문에 생활지원사들과 지역 주민이 참여해 청소 및 뒷정리를 도와주었다. 상반기 6가구 도배, 장판 지원을 완료하였으며, 하반기에도 대상자를 선정해 도배, 장판 팀이 출동할 예정이다.



미담 사례

중점대상자 장○남 어르신의 경우, 방 안에서 휴대용 가스레인지로 음식을 조리하다가 화재가 발생하여 장판과 벽지 등이 그을려 생활하기가 무척 열악해진 상황이었다. 기초생활수급자로서 경제적으로 어려워 도배, 장판은 꿈도 못꾸었는데 맞춤돌봄팀에서 도배와 장판 교체 뿐만 아니라 사회복지사, 생활지원사, 지역 주민 10여 명이 화장실, 주방, 냉장고 등 집안 곳곳을 청소해 주어 ‘헌집 주고 새집 받았다’며 좋아하셨다. 신혼집으로 꽃 단장을 해주어 너무 행복하다고 거듭 감사 인사를 하셔서 직원들이 큰 보람을 느꼈다.

맞춤식 영양 “밑반찬” 지원으로 몸과 마음도 건강해져

맞춤식 영양 “밑반찬” 지원은 노인맞춤돌봄서비스로 독거어르신 가운데 신체가 불편하여 장보기가 어렵거나 가족의 지원이 없어 영양결핍이 우려되는 어르신에게 조리된 반찬을 지원함으로써 건강 및 말벗 서비스를 제공하는 프로그램이다.

당일 아침 조리된 음식을 바로 드실 수 있도록 하여 어르신들의 호응이 무척 좋았으며, 영양가 있고 고른 반찬을 선정해 대상 어르신들이 몸과 마음이 건강해졌다고 만족해 했



미담 사례

향교동에 사는 오○순 어르신은 평소 입맛이 없어 식사 대신 누룽지나 간식만 드시며 생활하셔서 항상 기운이 없고 누워만 계셨는데, 노인복지관을 통해 고른 영양 반찬을 지원 받으면서 생활지원사가 오는 시간이 기다려지고, 식사를 하는 동안 지원사가 함께 앉아 말벗이 되어 주어서 너무 행복하다고 하셨다. 특히, 입맛이 좋아져서 살도 찌고 몸에 힘이 생겨서 산책도 자주 나가게 되었다고 매우 행복해 하셨다.

노인맞춤돌봄서비스 신청은 이렇게!

- **지원대상** : 만65세 이상 국민기초생활수급자, 차상위계층 또는 기초연금 수급자
(제외대상 : 노인장기요양보험 등급자, 보훈재가복지서비스 이용자, 장애인활동지원서비스 이용자, 지자체에서 시행하는 유사재가서비스 수혜자 등)
- **지원내용** : 안부확인 등 안전지원, 사회참여 프로그램, 신체·정신 건강 생활교육, 일상생활지원, 자원연계서비스 등
- **신청방법** : 주민등록상 주소지 읍·면·동 주민센터에 신분증 지참하여 방문 신청
(부득이한 사유로 직접 방문이 불가할 경우 전화, 우편 또는 팩스 신청 가능)
- **신청기간** : 연중 수시 신청 가능
- **남원시노인복지관 서비스 지역**
 - 2권역(대산면, 사매면, 덕과면, 보절면, 산동면, 이백면, 금동, 향교동, 도통동)
 - 그 외 지역 : 1권역(남원사회복지관 수행, 수지면, 금지면, 주생면, 주천면, 송동면, 노암동, 왕정동, 죽향동)
3권역(지리산노인복지센터, 인월면, 산내면, 아영면, 운봉면)

코로나(COVID-19)에 따른 “위기가정 긴급물품” 지원



재가지원사업에서는 조손가정, 저소득, 취약계층 등을 중심으로 50가구를 대상으로 선정하여 코로나19로 힘들어하는 가정에 긴급 방역물품 및 식료품을 지원하였다.

선정된 가구에는 시장조사를 통해 구입한 긴급물품(20만 원 상당)을 복지관 직원들이 손수 포장 작업을 진행하여 전달하였다. 코로나19로 인한 어려움을 겪는 가구에 조금이나마 도움이 되기 위해 직원들이 직접 대상자 가정을 방문하여 안부인사, 말벗 서비스를 해드리며 긴급물품꾸러미를 전달하였다. 내용물에는 마스크, 소독제 등 방역물품과 쌀, 곡식, 식료품류 그리고 아이들을 위한 과자류가 함께 포장되어 다양한 욕구를 반영하여 긴급물품꾸러미를 꾸렸다.

꾸러미를 선물받은 가정에서는, 코로나19 감염병 사태로 어려움을 겪고 있는 우리 가정에 사랑과 관심을 주셔서 너무 감사하다며 남원시노인복지관에 거듭 감사인사를 전하였다. 앞으로도 재가지원사업에서는 더 많은 가정에 복지서비스가 지원될 수 있도록 노력할 것이다.

인천국제공항공사 공모사업 “실버카(보행보조기)” 전달



한국종합노인복지관협회와 인천국제공항공사가 공동으로 주관한 실버카 지원사업에 남원시노인복지관 어르신 5명이 선정되었다. 복지관 직원이 대상자 5가정을 직접 방문하여 사용방법 설명과 함께 실버카(보행보조기)를 전달하였다. 이 사업을 통해 어르신들이 건강한 일상생활능력 회복 및 사회관계 향상에 많은 도움이 되기를 기대한다.

실버카를 지원받은 대상자들은 “혼자서는 짧은 단거리도 움직이지 못했는데 이번 기회에 실버카를 받아서 편안하게 이동할 수 있게 되어서 마음이 건강해진 것 같다”고 소감을 밝혔다.

글 | 정미수 사회복지사

하루 30분 운동으로 코로나를 물리치자



2020년 2월 말부터 상반기 동안 남원시노인복지관은 비상전환(휴관)을 했다. 어르신들 말을 빌리자면 “씨글 코로나”로 인한 비상전환인 것이다. 코로나는 노약자들에게 특히 위험했기 때문에 피치 못한 선택이었지만, 갈 곳 없고 답답하다고 하소연하는 어르신들의 연락을 받을 때마다 속상한 건 우리들도 마찬가지였다.

뭐라도 해드리고 싶은 심정으로 고민하다가, 운동처방사로서 어르신들 건강을 지키고자 선택한 방법은 동영상 촬영 전송이었다. 사람들 많은 곳에는 갈 수 없고, 집에만 있자니 답답하고, 근력은 자꾸 떨어지게 될 코로나 시국에 노인맞춤 운동 동작만 선별해 매주 2회씩 촬영을 진행했다. 홈 트레이닝 영상을 촬영 후 개별 전송하는 방식으로 비상전환 기간에 꾸준히 보내드린 결과 종종 안부연락 드릴 때마다 “나, 집에서 최 선생 영상 보며 열심히 따라하고 있어!”라며 고맙다는 인사를 받게 되었고, 뿌듯함을 느꼈다. 동영상으로나마 안부를 묻는 기분이라시며, 문자가 오면 반갑더라는 말씀도 해주셨다.



코로나가 장기화되면서 ‘사람 마음이 피폐해져 간다’는 한 어르신의 말씀을 듣고, 방역지침을 준수해 1:1 개별 면담도 진행했다. 가정방문을 싫어하시는 어르신들도 더러 계셨지만, 대부분 오랜만에 말벗이 와줘 고맙다며 반갑게 맞아 주셨다.

비상전환 이 아니었으면 매일 매일 복지관을 찾아오셨을 어르신들을 오랜만에 뵈니 너무 반갑고, 안타까운 마음이 동시에 들었다. 만났는데도 친근하게 악수 한 번 못하고 마스크 때문에 얼굴도 제대로 못 본다며 한숨을 푹푹 내쉬는 정 많은 우리 어르신들... 코로나 따위 가볍게 물리치고, 건강하게 다시 만나길 빌어본다.

글 | 최연서 운동처방사



코로나 19 감염병과 찾아가는 음식꾸러미



지난 2020년 2월 코로나 감염병의 기세로 전국의 복지관은 비상전환(휴관)에 들어갔다. 남원시노인복지관 역시 정상적으로 운영되었던 단체급식소가 감염병의 기세로 인해 잠시 멈추어가는 시간을 갖게 되었다.

코로나 이후 비대면 사업 확정 방침으로 복지관 점심식사 제공이 중지되자, 복지관 경로식당에서 점심식사를 해결하시던 어르신들은 많은 제약을 겪었다. 식사를 스스로 해결할 수 없는 어르신들의 어려운 상황은 2020년 2월부터 종식의 기미가 없이 계속되었다. 남원시노인복지관은 이러한 어르신들의 상황을 파악하고, 경로식당 운영 대신 찾아가는 복지서비스 지원 방향에 대해 고민하게 되었다. 이러한 대책의 일환으로 복지관 직원들이 직접 찾아가는 무료급식, 밀반찬배달사업으로 음식꾸러미를 제공하기로 결정하였다.

남원시노인복지관 경로식당에서는 무료급식배달사업의 경우, 매일 제공되던 급식 대신 주2일은 직접 조리한 식품으로, 주3일은 보관하여 드실 수 있는 완제품 대체식 꾸러미를 준비했다. 또한 주1회 제공되었던 밀반찬배달 음식 역시 평소보다 양을 조금 더 늘려 결식 우려가 있는 어르신들께 따뜻한 밥과 국 등 대체음식으로 도시락꾸러미를 만들어 제공하였다.

코로나 19 감염병 사태로 어려움을 겪고 있는 모든 어르신들에게 음식꾸러미를 제공하지 못해 아쉬운 마음이 매우 크다. 앞으로 코로나 사태가 빨리 종식되어 어르신들께 맛있는 음식을 제공하는 경로식당이 되도록 노력할 것을 다짐해 본다.

글 | 김지아 영양사

코로나 19 마음방역 긴급지원사업 “땡땡땡!~힘내세요!~어르신!”



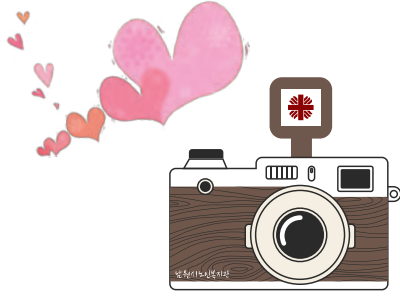
코로나 19 감염병 긴급 상황 대응으로 취약계층 어르신들의 건강과 안전 확인, 정서·심리적 지지자로서 남원시노인복지관에서는 어르신 덕으로 직접 찾아가는 맞춤형 마음방역 서비스를 진행하였다. 코로나19 극복캠페인으로 직원들이 힘을 합쳐 동영상을 만들고, 코로나19를 슬기롭게 극복하는 방법을 SNS, 홈페이지에 홍보하였다.

코로나19로 바깥출입이 자유롭지 않은 어르신들께 안부전화로 정서적 지지와 안정을 드리고 맞춤형 영양식과 생필품 키트를 전달하는 과정에서 반갑게 맞아주시는 어르신들 모습에 힘이 난다.

수많은 역경과 위기가 닥칠 때마다 우리의 시민의식으로 잘 극복해 왔던 것처럼 코로나19도 스쳐가는 계절처럼 이 또한 하나의 시기가 아닐까 생각해 본다. 또한, 어려울 때일수록 하나 되는 마음과 공동체 의식을 갖고 우리 모두의 노력으로 반드시 코로나19가 종식되는 날을 기대해 본다.

글 | 최인숙 복지서비스팀장





사진으로 읽는 복지관 일기

정리 | 김유리 물리치료사

2020.01.01

노인맞춤돌봄사업 위탁 운영 시작/신입직원
(생활지원사 58명, 사회복지사 4명) 교육



2020.01.02~ 2020.02.21

평생교육지원사업 겨울아카데미
(청춘체조교실)



2020.01.10

노인일자리 발대식



2020.01.16

따뜻한 밥상, 떡국 나눔
(전북은행 지원)



2020.02.24

코로나19 전국 확산으로 인한
사회복지시설 비상전환(휴관)



2020.03.12

코로나19 감염예방을 위한 스탠드형
자동분사 손소독기 비치(1층 로비)

2020.05.06

코로나19로 인해 노인일자리 활동
중단 후 재개



2020.05.13

㈜카라즈 후원품 놀이방 매트 273개
어르신 가정에 배분



2020.05.22

작은도서관 신규도서 지원
(남원시 문화예술과)



2020.06.09

무인 식권발급기 배치
(기능보강 사업)



2020.06.15

노인맞춤돌봄서비스 우수 지자체 간담회(보건복지부, 광역지원기관, 독거노인종합지원
센터, 남원시청 여성가족과, 남원시노인복지관, 남원사회복지관, 지리산노인복지센터)

코로나블루(corona blue)

코로나바이러스감염증-19의 전 세계적 확산에 따라 사회적 활동이 위축되고 감염의 우려가 높아지면서 발생하는 스트레스와 불안감에서 오는 우울증. 특히 코로나바이러스감염증-19의 확산에 따른 감염병 스트레스나 의심과 공포, 무기력감을 ‘코로나블루’라고 부른다.

감염병 스트레스

감염병이 유행할 때에는 의심이 많아져서 주위 사람들을 경계하게 되며, 외부활동이 줄어들고 무기력감을 느끼게 된다. 이를 감염병 스트레스라고 한다. 코로나바이러스감염증-19 사태를 맞아 감염병 스트레스가 발전하여 우울감이 증폭되어 나타나는 특별한 증상이 느껴지는 경우, 또는 질환까지 이르지 않는 않았더라도 전반적인 무기력감이나 사회적 거리 두기 상황에서 발생하는 가족간의 갈등, 또는 자가격리와 같이 통상적이지 않은 조건에서 야기되는 감정적 변화를 ‘코로나블루’라고 한다.

증상

코로나블루의 대표적인 증상은 두통·소화불량·어지러움·두근거림·불면증 등이며, 불안하고 쉽게 놀라는 증상이 나타난다. 화가 자주 나고 짜증이 많아지며, 원하지 않는 기억들이 반복적으로 떠오른다. 기억력과 집중력이 감퇴되며, 정신이 멍하고 혼란스럽고, 눈물이 나며 아무것도 하기 싫어지며, 기운이 없고 무기력증에 빠지게 된다.

대상

코로나블루는 감염통로에 직접 관여되어 자가격리중인 격리자, 격리치료중인 감염자, 격리자나 감염자의 가족, 의료진, 청소년 등 평상시와 다른 조건에서 특수한 스트레스를 받는 사람들뿐만 아니라 계속되는 언론 보도의 범람과 사회적 거리 두기 등 눈에 보이지 않는 격리 상황을 겪게 되는 일반인에게서도 발견된다.

대처방법

- ① 믿을 만한 정보에 집중한다.
- ② 정신건강전문가의 도움을 받는다.
- ③ 감정을 털어놓는다.
- ④ 어린이와 청소년에 관심을 갖는다.
- ⑤ 격리된 환자와 가족의 불안감을 덜어준다.
- ⑥ 소통을 지속하고 즐거운 활동을 찾는다.
- ⑦ 의료인과 방역요원의 스트레스를 이해한다.
- ⑧ 자부심을 갖는다.(격리자의 경우 격리는 자신과 타인을 위한 가장 중요한 감염병 예방 활동이라는 것을 인식하고, 그 격리 생활 자체가 국가와 사회에 도움이 된다는 것에 자부심을 갖는다.)
- ⑨ 확진자의 경우 감염병 치료와 관리를 위한 방침을 이해하고 의료진과 관계기관에 협력한다. 치료를 위한 지시에 협조하며 회복할 수 있다는 긍정적인 마음을 갖는다.

글 | 다음백과사전 발췌

함께 해주신 후원자님들 & 자원봉사자님들께 감사드립니다.

이래 명단은 2020년 1월~6월까지 남원시노인복지관에 후원 및 자원봉사에 주신 분들의 명단입니다. 혹, 누락되거나 오류가 있으면 연락 주시기 바랍니다. 다음 소식지에 정정해 드리겠습니다.

후원안내 ※ 보내주신 후원금은 법인세법 제24조 및 소득세법 34조에 의해 연말정산 시 면세혜택을 받으실 수 있습니다.

대 상	•누구나 가능해요	후원종류	•물품후원 - 쌀, 배추, 식재료 등 모든 물품의 후원
신청방법	•전화, 홈페이지, 내방상담 신청 가능		•계좌후원 - <통합> 355-0019-7932-23, <신협> 131-015-665011, <전북은행> 651-13-0385246

후원해 주신 분들

개인 후원(CMS 이용 후원자 포함)

KTA NOBUKO	강귀남	강금숙	강당고	강만순	강민정	강명자	강문국	강병욱	강병엽	강성종	강신원	강이름	강영라	강영숙	강우석	강윤경	강인숙	강인식	강인희
곽성남	곽성석	곽중구	곽종식	곽종호	곽하얀	곽하정	곽현숙	곽혜옥	곽홍원	곽희숙	곽근배	곽복선	곽성민	곽연자	곽윤자	곽윤경	곽금숙	곽공자	곽효열
곽순자	곽양숙	곽영남	곽영숙	곽희관	곽혜정	곽희숙	곽우환	곽지옥	곽지용	곽지운	곽준우	곽경애	곽경자	곽경태	곽규하	곽규현	곽규현	곽규민	곽규환
김근선	김금철	김기근	김기성	김기순	김기현	김갑자	김갑수	김갑신	김갑주	김갑주	김갑조	김덕호	김도연	김동수	김동우	김동주	김명숙	김명숙	김명신
김영은	김문수	김문자	김미경	김미선1	김미선2	김미선3	김미숙	김미연	김미영	김미자1	김미자2	김미정	김미정	김성미	김성자1	김성태	김성현	김성철	김성진
김봉남	김봉이	김봉준	김삼자	김서화	김선미	김선옥	김선주	김선희	김성룡	김성덕	김성복	김성영	김성영	김성욱	김순이1	김순이2	김순이3	김순이2	김순자
김성철	김소희	김소훈	김수동	김수경	김수진	김수자1	김수자2	김수희	김성희	김성희	김영숙1	김영숙2	김영숙3	김영순	김영선	김영애	김영은	김영의	김영재
김승묵	김승용	김시경	김애숙	김애순	김양근	김연희	김영기	김영길	김영란	김영수	김영숙1	김영숙2	김영숙3	김영순	김영선	김영애	김영은	김영의	김영재
김영철	김영희1	김영희2	김오록	김자자	김옥기	김옥선	김옥순	김옥식	김옥자1	김옥자2	김옥현	김완자	김완자	김완자	김완자	김완자	김완자	김완자	김완자
김은미	김은순	김은영	김은초	김은희	김을순	김의철	김이경	김이경	김이경	김이경	김이경	김이경	김이경	김이경	김이경	김이경	김이경	김이경	김이경
김정열	김정운	김정원	김정현1	김정현2	김정현3	김정현4	김정현5	김정현6	김정현7	김정현8	김정현9	김정현10	김정현11	김정현12	김정현13	김정현14	김정현15	김정현16	김정현17
김중화	김지연	김지윤	김지홍	김진	김진혜	김진수	김진영	김진옥	김진주	김진희	김진희	김진희	김진희	김진희	김진희	김진희	김진희	김진희	김진희
김택문	김필수	김하나	김희찬	김희숙	김희진	김혜경	김희상	김희수	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙
김혜춘	김호수	김하나	김희찬	김희숙	김희진	김혜경	김희상	김희수	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙	김희숙
노성민	노시호	노은미	노은실	노은아	노의환	노현영1	노현영2	노현영3	노현영4	노현영5	노현영6	노현영7	노현영8	노현영9	노현영10	노현영11	노현영12	노현영13	노현영14
문덕인	문병인	문성자	문영호	문윤선	문정원	문철상	문민이	민수희	민수경	민정기	박갑영	박건우	박경순	박경심	박경희	박규미	박기심	박규현	박규현
박남영	박노성	박대호	박대준	박민희1	박민희2	박영규	박미경	박미애	박미현	박병기	박병배	박병래	박복순	박상연	박성용	박성숙	박성진	박성주	박성희
박순연	박수임	박숙희	박순자1	박순자2	박순화	박순희	박순숙	박순애	박양래	박양숙	박양남	박양남	박양남	박양남	박양남	박양남	박양남	박양남	박양남
박현숙	박현진	박현희	박홍성	박희서	박희선	박희자	박환재	박희석	빙정희	배강민	배갑주	배라미	배병대(김기순)	배영경	배이득	배종섭	배지우	백정순	백선옥
백승주	백영숙	백은순	백은화	백은주	백종현	변상규	변화규	부재근	서은숙	서경이	서규동	서기석	서남순	서밀녀	서름금자	서미순	서미자	서상원	서석태
서상아	서연희	서옥경	서우경	서근교	서인석	서진기	서정연	서지민	서철상	서은숙	서은숙	서은숙	서은숙	서은숙	서은숙	서은숙	서은숙	서은숙	서은숙
성은자	성은실	성은영1	성은영2	박정식	박정자	박종근	박종자	박종재	박준성	박지현	박진철1	박진철2	박진철3	박진희	박재진	박철순	박춘순	박태수	박한영
송이람	송옥영	송우선	송을례	송재현	송정숙	송진경	송춘자	송춘희	송태섭	송향순	송현숙(신정용)	송희수	신기종	신민호	신봉식	신상만	신상인	신상철	신석정
신석철	신선이	신영자	신영희	신윤이	신은숙	신은희	신지선	신준자	신현숙	심광자	심민우	심현희	안경영	안금순	안영옥	안병철	안복원	안석남	안선희
안성희(이모숙)	안인식	안영순	안정숙	안영옥	안영희	안영숙	안영희	안영숙	안영희	안영숙	안영희	안영숙	안영희	안영숙	안영희	안영숙	안영희	안영숙	안영희
양혜숙	양윤성	양진중	양은옥	양상기	오경숙	오경숙	오경숙	오경숙	오경숙	오경숙	오경숙	오경숙	오경숙	오경숙	오경숙	오경숙	오경숙	오경숙	오경숙
오인철	오일분	오진선	오현선	오혜진	온광숙	왕윤순	왕경애	왕금식	왕순관	왕종관	왕희자	유경아	유명순	유문태	유복순	유선우	유성숙	유성희	유수희
유수희	유영균	유영민	유영미	유영애	유영자(이선숙)	유인숙(두형만)	유정순	유정자	유정호	유지영	유준호	유지영	유준희	유태희	유현수	유현숙	유효순	유옥명	유영준
이광수2	이명숙	이경숙	이경순	이경희	이경희1	이경희2	이광영	이광희	이광희	이광희	이광희	이광희	이광희	이광희	이광희	이광희	이광희	이광희	이광희
이명석	이명수	이명숙	이명희	이미경	이미숙1	이미숙2	이미영1	이미영2	이미옥	이미화	이범수	이범모	이범중	이범현	이범호	이보리미	이봉임	이상규	이상금
이상진1	이상진2	이상호	이상규(이은자)	이상숙	이상선	이상일	이상주	이상진	이상호	이세자	이충준	이수린	이수영	이숙일	이순남	이순미	이순옥	이순이	이순희
이충술	이충비	이충희	이석희	이인희	이영순	이영민	이영미	이영희	이화아	이화유1	이화유2	이정원	이재선	이재현	이재현	이재현	이재현	이재현	이재현
이종수	이종안	이종철	이우상	이우경	이은재	이은실	이은진	이은희	이희화	이희유1	이희유2	이희원	이희선	이희현	이희현	이희현	이희현	이희현	이희현
이정숙2	이정식	이정애	이정영	이정자	이정태	이정표	이정화	이정후	이종란	이종순	이종희	이종훈	이준상	이준호	이종덕	이치수	이진숙	이진순	이진영
이희선	이희순	이희아	이희자	임경남	임경민	임경자	임국신	임금례	임난희	임미래	임미리	임병동	임병길	임상순	임석선	임석선	임석선	임석선	임석선
임인섭	임재복	임준후	임준길	임효진1	임효진2	장강희	장광숙	장나라	장남순	장덕순	장영애	장미선	장민호	장병수	장병석	장부임	장석원	장소정	장수정
장순복	장양식	장연희	장동현1	장동현2	장우리	장인숙	장정숙	장주만	장준영	장지혜	장형철	전현숙	전소녀	전이름	전은경	전영희	전영희	전영희	전영희
장경순	장경준	장경호	장광현1	장광현2	장우리	장인숙	장정숙	장주만	장준영	장지혜	장형철	전현숙	전소녀	전이름	전은경	전영희	전영희	전영희	전영희
장성우	장성유	장성영	장세영	장세울	장수경	장수진	장성옥	장성운	장성순	장영애	장영애	장영애	장영애	장영애	장영애	장영애	장영애	장영애	장영애
장인옥	장일복	장지영	장지현	장중관	장정숙	장정현	장정현	장정현	장정현	장정현	장정현	장정현	장정현	장정현	장정현	장정현	장정현	장정현	장정현
조병구	조상기	조성근	조성분	조수덕	조수연	조영애	조애리	조원인	조은덕	조인국	조재현	조현규	조현미	조형진	조혜숙	조홍근	조희숙	조희성	조주빈
주정숙	주정미	주혜순	진광원	진동민	진미주	진봉례	진숙옥	진영	진은심	차영순	차선희	차성환	차윤선	차영례	차희숙	차혜혜	채병영	천순애	천영주(원영민)
최정미	최강희	최경순	최경남	최경순	최경숙	최규식	최규순	최규애	최희용	최희용	최희준	최만준	최만득	최명옥1	최명옥2	최문규	최문순	최민자	최병남
최은영	최은화	최인숙1	최인숙2	최인숙	최인후	최일순	최재경	최재환	최재희	최정례	최정하	최정권	최준열(지수)	최지순	최찬호	최환식	최환숙	최현	최현희
최혜숙1	최혜숙2	최혜영	최희숙	최숙근(김미영)	최현근(김미영)	표효진	하모순	하양숙	한경호	한규성	한남희	한명숙	한명희	한영희	한상호	한상화	한서운	한성준	한성숙
최혜관	한승미	한승경	호혜영	홍승찬	홍순미	홍자남	홍현영	홍효정	황경자	황기주	황덕례	황영자	황수미	황영자	황윤희	황이순	황인오	황인자	황영숙

후원금 수입 및 사용내역 / 자원봉사 안내 및 자원봉사자 명단

단체 후원

(유)서남밸리메이터 (주)대경건설 곳간애북 농업법인순창성가정식품 서남환경 동진섬유(주) 미즈베베산부인과병원 알파전기안전 장계성당 뽀뽀어린이집 시민기업

물품 후원

(주)카라즈 KB금융그룹 LG생활건강 가족식품 국민연금공단 남원순창지사 김미경 김선재 김용임 김현수 남원농협시지부 남원시다문화가정지원센터 남원시보건소 남원시사회복지협의회 남원시자원봉사센터 남원시지자체 남원축산업협동조합 노인맞춤돌봄광역기관 덕산식품 독거간사기관사업 동서식품 마고방앗간 박영남 버크셔셰상 사현진 송선희 신봉식 신영구 심정미 양우임 우리금융그룹 유흥규 임은순 장명애 전귀임 전북은행 남원지점 전주가톨릭사회복지회 정수진 정영자 종로약국 최연서 최훈 탑골프존 퍼스트빈바리스타학원 푸드뱅크 한국가공사전북지역본부 한국노인종합복지관협회 한국노인종합복지관협회 전북지회 향토촌 영농조합법인 황정미

2020년도 상반기 후원금수입 및 사용내역 (2020.01.01~2020.06.30)

(단위: 원)

후원금수입			사용내역		
구분	항목	금액	구분	항목	금액
총 계		124,228,311	총 계		78,408,070
후원금수입	지정 후원금	4,000,000	사무비	계	38,503,270
	비지정 후원금	47,878,720		인건비	13,757,460
	공모사업	5,874,720		업무추진비	-
	법인전입금 (후원금)	33,550,000	운영비	24,745,810	
	전년도이월금 (후원금)	23,835,140	계	7,842,000	
	전년도이월금 (공모사업후원금)	9,056,830	자산취득비	7,842,000	
이자수입		32,901	시설장비유지비	-	
			계	32,062,800	
			사업비	29,688,080	
			사업비	2,374,720	
			잔액	45,820,241	

자원봉사 안내

- 대상 : 청소년, 대학생, 주부, 직장인, 어르신 또는 단체 및 기업
 신청방법 : 전화, 홈페이지, 내방상담 가능
 활동분야 : 경로식당, 사회교육, 의료재활, 업무보조, 프로그램 지원, 상담사업, 재능기부

자원봉사 해 주신 분들

강경미 강세영 고재운 구명순 김광숙 김민희 김보연 김보영 김성열 김세영 김세진 김영자 김진수 김진희
 김현수 김희은 남미순 모에은 박경희 박수빈 박승현 비예림 박종민 박진희 박하은 박한주 성해진 송민희
 안호민 양정석 오동환 오우주 윤경빈 이도현 이영자 이병윤 이상희 이옥남 이은경 이현서 이형미 임은순
 장근영 정지연 정한슬 정미라 조민재 조수빈 지하은 진다희 진세은 최다운 최철웅 함형서 허미녀 현다혜
 홍신영 홍신웅 홍지은 홍지혜 남원라이온스클럽 전주지방검찰청 남원지청



사회복지법인 전주가톨릭사회복지회
남원시노인복지관
 NamWon Senior Welfare Center
 55767 전북 남원시 금동로 50(금동 347-2)
 T. 063)625-9988 F. 063)625-9987
 www.nwsenior.kr