

충청남도 홍주 지리산 허브밸리의 고장

청춘의 꿈

제14호 | 열네 번째 이야기



우리 함께 코로나 이겨냅시다.

우리 함께 코로나 이겨냅시다.

손씻기도 잘하고
마스크도 꼭 착용하고
거리두기도 잘 실천합니다.

코로나 때문에
많은 사람들이 죽고 병들고...
가슴이 많이 아픕니다.

의사 선생님과 간호사 선생님들이
너무 고생이 많으신데
도움 없이 이 또한 마음이 아픕니다.

우리 모두 힘을 합쳐 봅시다.
열심히 노력합니다.
꼭 코로나를 이겨냅시다.♥

대한민국 파이팅!!



다시, 행복

코로나 이후로 우리들은
한글 교실 문이 닫혀서
하루하루 집에서 힘들게 보냅니다

코로나 이후로 우리들은
친구를 만날 수 없어서
하루하루 너무 길게 느껴집니다

그렇지만

코로나 때문에
백성들에게 희망을 주기 위해
고생하시는 대통령님을 보았습니다

코로나 때문에
어리벉을 새가 없어 어리카락 짧게 자른
정은경 본부장님을 보았습니다

이제는
하루 속의
새로운 꿈이 찾아오면 좋겠습니다

그래서
대통령님도, 본부장님도, 우리들도
모두 행복하면 좋겠습니다



Caritas

사회복지법인 전주가톨릭사회복지회
남원시노인복지관
NamWon Senior Welfare Center

청춘의꿈

제14호 | 열네 번째 이야기

03

여는 글 | 진지 접수하셨습니까? 어르신!

04 ~ 06

코로나 특집 | 청춘의 큰 꿈을 꾸며

지역사회 주민과 함께하는 재가지원사업

11

복지관 일기

사진으로 읽는 복지관 일기

12~13

복지관뉴스

코로나야 물러나라. 체력왕이 나가신다!

코로나19 감염병 사태 극복 효도mp3 지원사업

제3회 청소년 자원봉사자 캠프

100원의 행복충전소

14

2021년 새롭게 달라지는 복지제도

15

후원 안내 및 후원자 명단

16

2020년 후원금 수입 및 사용내역

자원봉사 안내 및 자원봉사자 명단

07

코로나 특집 | 청춘의 작은 꿈을 꾸며 ①

평생교육지원사업

08

코로나 특집 | 청춘의 작은 꿈을 꾸며 ②

복리후생사업

09

코로나 특집 | 청춘의 작은 꿈을 꾸며 ③

노인사회활동지원사업(노인일자리)

10

코로나 특집 | 청춘의 작은 꿈을 꾸며 ④

건강증진사업

발행일 | 2020년 12월 31일

발행처 | 남원시노인복지관

편집인 | 정성규, 정주원, 양희주, 김수정, 하주은, 이슬, 나정

주소 | 전북 남원시 금동로 50(금동 347-2)

전화 | 063)625-9988 팩스 | 063)625-9987

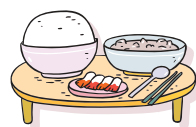
홈페이지 www.nwsenior.kr

커버스토리

2020년 성인문해교육 시화전 남원시장상, 남원시의회의장상 작품



진지 잠수셨습니까? 어르신!



진지는 잘 잠수십니까? 누가 저에게 ‘복지관에서 가장 행복한 시간이 언제냐’고 묻는다면 저는 어르신들과 점심밥을 나누는 때라고 말씀드리고 싶습니다. 그 이유는 정성스럽게 준비된 음식을 어르신들과 나누다 보면 정을 느낄 수 있기 때문입니다. 얼굴을 마주 보며 “맛있게 드세요”, “고맙습니다.” 이런 인사를 주고받을 때, 비록 한 마디의 말이지만 어르신들이 표현하시는 그 말씀 안에서 참으로 고마운 정을 느낄 수 있습니다.

늘 밥을 드시던 어르신이 하루, 이틀 안 보이면 ‘오늘은 무슨 일이 있으신가?’ 걱정되기도 하고, 다시 복지관에 얼굴을 비추시면 그때는 더 반갑기도 합니다. 복지관에서는 몸이 불편하신 어르신들이 먼저 밥을 드실 수 있게 배려합니다. 봉사자와 선생님들이 접시와 국, 수저를 가져다 드리는 동안 다른 어르신들은 그 시간을 기다려주십니다. 그리고 질서정연하게 점심밥을 드십니다. 밥을 드시고 나면 꼭, “고맙습니다”, “잘 먹었습니다.”라고 인사하시는 어르신이 계십니다. 꼭 얼굴과 눈을 마주치시며 그렇게 인사해 주십니다. 그 모습을 보며, ‘더 어르신들을 존중하고, 더 겸손해야겠다.’라고 다짐합니다. 어르신을 통해 예의가 무엇인지 보이는 행동으로 배웁니다. 반찬이 맛있어서 두 번, 세 번 다시 떠드시는 어르신들을 가만히 바라보노라면, 조리사, 조리원, 영양사 선생님께 고맙습니다. 입맛에 맞는 식단을 짜주시고, 맛있게 요리해주시기 때문에 어르신들이 몇 번이고 더 음식을 드시기 때문입니다.

이런 “경로식당”이 코로나19로 인해 잠시 운영이 중단되면, 주변 식당에서 밥을 먹을 때, 어르신들을 만나기도 합니다. 우리는 그동안 방역 수칙을 잘 지키며 맛

있게 점심밥을 먹으며 정을 나눴습니다. 계속 그렇게 음식을 나누며 정을 나누고 싶습니다. 방역수칙을 잘 지켜도 지침에 의해 제약을 받습니다. 그렇지만 복지관을 나가면 어디든지 코로나19로 인한 두려움이 있습니다. 하루에도 휴대전화에 알림 문자가 몇 건씩 옵니다. 복지관이 가장 안전합니다. 어르신들을 바이러스에 감염되지 않게 보호해 드려야 하기 때문입니다. 전에도 그랬었고, 지금도 그렇고, 앞으로도 그럴 것입니다. 복지관에서는 어르신들을 맞이하기 위해 더 철저히 준비합니다. 복지관 선생님들이 어르신들의 안전을 위해 매일 복지관을 소독합니다. 그런데도 안전하지 않다면, 마스크 착용과 손 소독, 그리고 사회적 거리두기를 소홀히 했기 때문일 것입니다. 이런 수칙을 꾸준히 실천해야 다시 어르신들과 “경로식당”에서 맛있는 점심밥을 나눠 먹으며 정을 느낄 수 있겠지요.

어르신들의 청춘의 꿈에 동행하는 복지관 가족 모두는 복지관을 내 집처럼 아끼고, 어르신들께 사랑과 섬김의 마음으로 다가갑니다. 복지관 “경로식당”에서 어르신들과 따뜻한 점심 한 끼니 먹을 수 있는 그 날을 기다리며, 행복한 밥상을 준비하고 있습니다.

안전한 복지관! 안전한 밥상! 행복한 밥상! 함께 하시죠. 진지 잠수셨습니까? 어르신!

관장 장진석(도미니코) 신부



지역사회 주민과 함께하는 재가지원사업



● ● ● 천주교 서울대교구 사제단 남원지역 수해피해가정(8가정) 1,000만원 지원

천주교 서울대교구에서는 사회복지법인 전주가톨릭사회복지회를 통해 1,000만원을 기탁하여, 수해로 큰 피해를 입은 가정에 총 1,000만원을 지원하였다. 남원시노인복지관에서는 수해지역 금지면, 송동면, 노암동을 중심으로 행정복지센터, 종교기관에 수해자를 의뢰하여, 피해가 가장 큰 8가정을 선정하였다. 각 피해 가정을 직접 방문하고 피해상황을 검토하여 피해상황에 따라 60만원~200만원의 성금을 지원하였다.

코로나19 감염병과 수해피해로 힘든 시기를 겪고 있는 남원시 수해피해가정에 대상자 욕구에 맞는 물품구입이 가능할 수 있도록 현금을 지원하여 만족도가 매우 높았다.

글 | 정미수 사회복지사



● ● ● 행복배달 소원편지

우체국공익재단에서 진행하는 ‘2020 행복배달 소원우체통’ 사업은 어르신께서 편지에 사연과 소원을 작성하여 소원우체통에 넣으시고, 그 편지가 선정된 어르신께 맞춤 선물, 소원을 이루어지도록 지원하는 사업이다. 코로나19 감염병 사태로 많은 어르신이 참여를 하지 못한 가운데, 10통의 편지가 접수되어 탈락자 없이 10분의 어르신 모두 선정 될 수 있었다. 욕구에 맞는 맞춤형 물품을 구입·지원하여 어르신들의 만족도가 매우 높았는데, ○○어르신은 전기밥솥으로 밥을 해먹는 것이 평생 소원이라며 선물받은 ‘전기밥솥’을 보며 한껏 웃는 모습에 보는 사람까지 마음이 따스해진다. 내년에는 지역사회에 많은 홍보를 통해서 참여도를 높이고, 소원을 이룰 수 있는 사업이 되도록 기원해본다.

글 | 정미수 사회복지사



● ● 남원지역 수해피해가정 긴급생활자금 지원

남원시노인복지관에서는 전주가톨릭사회복지회 사각지대 위기가정지원사업을 통하여 남원시 수해피해가정에 긴급생활자금을 지원하였다. 집중호우로 인한 제방붕괴가 발생되어 남원 일부지역(금지면, 송동면)의 가옥 전체 및 부분 침수로 가재도구, 전자제품, 농기계, 농업시설(하우스), 차량 등이 소실되어 많은 복구 비용과 가계비, 기타 비용 지출 필요성이 긴급하게 제기되었다. 농업이 주수입원인 이 지역 주민들은 농업시설이 전파되어 피해시설에 대한 복구 및 가계비 비용을 감당하기에는 수입이 전혀 없는 상황에서 긴급생활자금 지원은 갈증을 해소하는 샘물같은 역할이 되었다고 한다.

피해상황에 따라 100만~200만원을 긴급생활자금으로 지원하였는데 가을농사를 위한 모종, 생활비, 주택수리비, 도배·장판 등 긴급한 곳에 사용할 수 있었다며 매우 만족감을 나타냈다.

글 | 정성규 복지지원2팀장



● ● 열효율개선사업

대구광역시사회복지협의회에서 진행하는 ‘도망가는 에너지를 잡아라. 2020한국가스공사 온누리 열효율개선사업’ 공모사업을 통해 저소득 어르신 가구에 약 430만원 상당의 창호공사, 난방 공사 등을 진행하였다. 3가구가 신청하였지만 1~3차의 심사를 통해 저소득 1가구가 선정되어 창호공사, 난방공사 진행을 하였다. 탈락한 가정에는 마스크 150장씩 전달을 하였는데, 마스크 전달로 다소나마 서운함을 달랠 수 있었다. 열효율개선 공사를 모두 마친 후, 어르신들께서는 겨울철, 여름철 냉난방이 되지 않아 춥고 덥게 지냈는데 이번 공모사업으로 따뜻하고 시원한 노후를 보낼 수 있다면서 만족감을 표현하셨다. 앞으로도 공모사업을 통해 더 많은 저소득 가정에 혜택을 드리고자 마음을 다져본다.

글 | 정미수 사회복지사



수해피해지역 가전제품지원사업1



수해피해지역 가전제품지원사업2



우리 엄마, 아빠 집을 부탁해!
주거환경지원사업1



우리 엄마, 아빠 집을 부탁해!
주거환경지원사업2



우리 엄마, 아빠 집을 부탁해!
주거환경지원사업3

● ● ● 수해피해지역 가전제품지원사업 및
“우리 엄마, 아빠 집을 부탁해!” 주거환경개선사업

남원시노인복지관에서는 2020년 9월 집중호우 피해를 입은 가정에 긴급하게 물품을 지원하였다. 금지면, 송동면 행정복지센터의 추천을 받아 1,000만원 상당 에어컨을 23가구에 지원하였는데, 눅눅한 날씨로 피해물 건조에 어려움을 겪고 있는 가정에서 에어컨을 통하여 시멘트, 벽지 등 건조에 큰 도움이 되었다고 한다.

연말에는 ‘주거환경개선사업’을 진행하였는데, 지역사회 기관 및 종교기관에 공문을 통해 대상자를 모집하여 사각지대, 저소득, 취약계층 가정을 발굴하여 약 10가구를 대상으로 주거환경개선사업을 실시하였다. 각 가정의 욕구에 따라 난방유, 수해로 고장이 난 전자제품 구입, 보일러 교체, 도배·장판, 지붕공사 등 맞춤형 주거환경사업을 진행하였다.

상·하반기 다양한 공급처(한국가스공사, 전주가톨릭사회복지회 등)와 연계하여 많은 도움을 드렸고, 앞으로도 사각지대 가구에 많은 도움을 드릴 예정이다.

글 | 정미수 사회복지사



● ● ● 남원시노인복지관 종사자 수해복구 자원봉사

2020년 8월 7일부터 9일까지 남원시 곳곳에서는 집중호우로 인한 주택, 도로, 농경지 등 많은 재산 피해가 발생하였다. 이에 남원시노인복지관 전 직원은 조를 나누어 요천 천변도로, 향교동 피해가정, 주천면 농가 등 수해로 인한 피해지역에 수해복구 자원봉사를 다녀왔다. 한 순간 모든 것을 잃어버린 수해피해 가정에는 작은 도움이겠지만 그 날 흘린 땀방울이 피해를 입은 분들에게 다시 일어설 수 있는 작은 용기의 시작이 되었으면 하는 바람이다.

글 | 김수정 사회복지사



청춘의 작은
꿈을 꾸며

평생교육지원사업



2020년 코로나19로 인해 상반기 내내 굳게 닫혔던 복지관 문이 7월 20일 드디어 열렸다.

코로나가 종식되지 않아 위험성은 여전히 존재하였지만 “이렇게 지내다가는 코로나 때문이 아니라 우울해 죽겠다”는 어르신들의 말씀과 정부의 사회적 거리두기 방역지침에 따라 집합인원의 제한을 두고 반년 만에 복지관에 어르신들이 발걸음을 할 수 있었다.

관내 전체 소독은 물론 입구에서 발열체크, 손소독 등을 실시하였고, 마스크 의무 착용 및 교실별 집합인원을 10명 이내로 방역지침을 준수하여 프로그램을 진행하였지만 마스크를 착용할 수 없어 비말전파의 위험이 있는 악기 수업과 신체 접촉을 필요로 하는 댄스 수업 등은 계속해서 휴강할 수 밖에 없었다.

그러나 개관도 잠시, 수업 진행 한 달여 만인 8월 23일 코로나19의 전국 확산으로 복지관은 다시 문을 닫게 되었고, 어르신들은 물론 직원들의 아쉬움도 무척이나 컸다.

복지관에는 올 수 없어도 가정에서 조금이나마 의미 있는 시간을 보내시길 바라며 방역용품, 운동용품, 도서, 퍼즐 및 컬러링 북 등 가정학습 꾸러미를 마련하여 150여 명의 어르신들에게 전달하였다.

10월 14일 다시 인원제한을 두고 재개관을 하였지만 여전히 코로나19로 인해 예전처럼 자유롭고 활발하게 프로그램을 진행하지 못함에 안타까운 마음이 크다

하루 빨리 코로나로부터 벗어나 마스크 없는 어르신들의 얼굴을 뵙고, 반갑게 손잡으며 웃음꽃 피울 수 있는 날을 간절히 기다린다.





복리후생사업

남원시노인복지관은 코로나19 감염병 사태로 2월 24일 비상운영(휴관) 조치 이후, 7월 20일에 단계별 방역수칙에 따라 부분운영을 재개하였다. 147일 만에 운영을 재개하는 것이 반가운 마음도 있지만 방역에도 만전을 기하는 것이 무엇보다 중요하여 우선 전 시설 소독 및 방역계획 단계별 프로그램 마련, 방역물품 확보 등 철저히 사전 준비를 실시하였다.

남원시노인복지관 복리후생사업은 당구교실, 탁구교실, 장기·바둑교실, 노래방 등 여가 프로그램이 운영되고 있다. 이번 재개관은 단계별 방역수칙에 따라 우선 당구교실을 운영하기로 하여, 최소 면적당 인원제한을 10인 이내로 정하고 시간별 입장명단을 작성하여 운영하였다. 더불어 당구교실 이용 시에 2인 이상 게임 금지(접촉 최소화) 수칙을 적용하였다.

단계별 지침에 따라 11월 9일, 탁구교실, 장기·바둑교실 운영을 재개하였는데, 최소 면적당 인원제한 기준으로 2층 탁구교실 4인 이내, 3층 탁구교실 10인 이내, 장기·바둑교실 10인 이내, 당구교실도 마찬가지로 시간별 입장명단을 작성하여 운영하였다. 또한 탁구교실 복식게임 금지(접촉 최소화), 장기·바둑교실은 칸막이 설치 및 관람 금지의 수칙을 적용하였다. 하지만 노래방은 밀접·밀폐·밀집 금지의 정부 지침에 따라 운영을 금지하였다.

많은 어르신들이 이용하지 못해 다소 아쉬운 점도 있으나, 코로나19 감염병 사태의 종식을 위한 단계별 방역지침에 어르신들의 협조로 모든 프로그램실이 전면 개방되기를 한껏 기원해본다.

글 | 정성규 복지지원2팀장





청춘의 작은
꿈을 꾸며

노인사회활동지원사업(노인일자리)



노인사회활동지원사업은 만 65세 이상 기초연금 수급자 어르신이 활기차고 건강한 노후생활을 영위할 수 있도록 다양한 일자리·사회활동을 지원하여 노인복지 향상에 기여하는 사업이다.

코로나19 감염병 사태로 노인일자리에도 많은 변화가 있었다. 2020년 2월 24일 코로나19 감염병 위기 경보가 '경계'로 격상됨에 따라 감염예방 및 추가확산 방지를 위해 공익형(새싹보듬이, 복지시설환경관리, 건강지킴이, 청춘교육단, 생명지킴이 사업단)은 3~4월, 시장형(실버카페)은 2~4월까지 노인사회활동지원사업이 중단을 하게 되었다. 이후 코로나19 감염병 사태가 지속되자 취약계층 경제안정 및 생계지원을 위해 사업이 재개되었는데, 손소독제 배치, 마스크 착용 안내, 발열 체크를 통한 귀가 조치 등 코로나19 감염 예방을 위한 조치들을 철저히 준수하였다. 또한 실내작업을 금지하고 실외 작업구역을 재배치함으로써 밀접 근무를 지양하여 사업을 진행하였다.

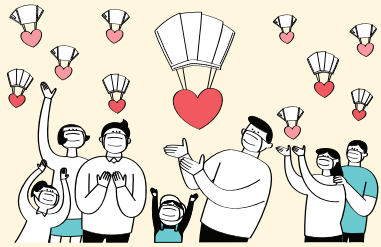
사업 중단 기간에 대한 경제적 안정을 위해 1시간 연장 근무를 통하여 소득 보전과 인센티브를 4개월간 상품권으로 지급(6월~9월)하였다. 공익형 일자리 참여자 활동비 일부를 상품권으로 지급하여 코로나19 감염병 사태로 위축된 지역경제 활성화 및 저소득층 소비여력 강화를 도모하였다.

문화활동으로는 10월 7일~8일(2일간) 사회적거리두기를 시행하여 50명씩 가까운 남원시내(광한루원) 지역에서 야외활동을 실시해 가을의 정취를 만끽할 수 있어서 참여자의 호응도가 높았다. 참여자 활동교육은 10월 21일~23일(3일간) 복지관 중강당과 대강당에서 진행하였으며, 코로나19로 인해 1단계인 50명 미만으로 사회적거리두기로 진행하고 동영상으로 활동교육을 진행하였다.

바이러스 감염병 확산으로 언택트(untact) 문화가 확산되고 있는 가운데 개인 간의 접촉이 최소화되면서 노인일자리에도 어려움이 있으나, 방역수칙을 철저히 지키면서 활동하고 있는 어르신들의 노후의 건강한 삶과 행복한 노후를 위해 응원하고 지지한다.

글 | 박은경 사회복지사





건강증진사업

2020년! 코로나19 감염병 사태로 인해 전국의 복지관이 비상체제전환운영(휴관)에 들어갔다. 코로나19 장기화로 인한 사회적 거리두기로 일상생활에 큰 변화가 닥치면서 생긴 우울감이나 무기력증(코로나 블루)을 겪는 어르신들이 증가하고 있어, 건강증진사업에서는 ‘찾아가는 가정방문 물리치료 서비스’를 실시하여 정신적, 육체적으로 모두 건강해질 수 있도록 하였다. 매일 3명 정도의 어르신을 선정하여 방역수칙 준수하며 직접 찾아뵙고 안부 확인, 혈압 체크, 장화, 건강 상담 및 말벗 서비스를 진행하였다. 대부분의 어르신들께서 하루 종일 혼자 집에 가만히 있어 적적하였는데 이렇게 복지관 선생님들이 찾아와서 너무 반갑고 고맙다고 말씀해주시고는 하였다.

건강증진실은 코로나19로 인해 복지관 비상체제전환운영(휴관) 시 어르신들의 건강을 위해 방역지침을 준수해 1:1 가정방문을 실시했다. 건강상담과 말벗서비스, 혈압 체크, 손마사지, 가정에서 할 수 있는 운동 등을 지도하며 어르신들의 건강을 체크했다. 복지관이 재개관했을 때도 코로나19 감염병 상황은 나아지지 않아, 방역지침에 따라 건강증진실 이용 인원을 10인 이하(담당자 포함)로 제한할 수밖에 없었다. 철저한 소독과 거리두기, 인원제한을 통해 어르신들을 코로나로부터 안전하게 보호하려고 노력하며 건강증진실을 운영했다.

개인운동 처방과 단체프로그램, 건강상담 등을 진행하였는데, 코로나 기간 어르신들의 건강에 대한 관심이 높아져 훨씬 밀도 높은 피드백을 해드릴 수 있었다. 면역력을 높이는 것이 코로나를 이기는 방법이라고 방송에서는 말한다. 꾸준한 운동으로 모두 건강한 생활을 하게 되었으면 좋겠다.

글 | 김유리 물리치료사 · 최연서 운동처방사



사진으로 읽는 복지관 일기

정리 | 나정 사회복지사

2020. 07. 20

코로나19 1차 비상근무체제 종료 (운영 재개)



2020. 09. 21

경로당혁신사업 코로나19 감염병 대체 프로그램 '건강키트' 전달



2020. 09. 24

지리산권역(운봉,인월,산내,아영면) 어르신을 위한 달오름작은복지관 사업 코로나 19 감염병 사태 대체 프로그램 '학습 및 건강꾸러미 전달'



2020. 10. 05

성인문해반 남원시장상, 남원시의장상 수상

2020. 10. 21

노인사회활동지원사업 문화활동

2020. 10. 21

노인사회활동지원사업 활동교육

2020. 10. 31

시장형 노인일자리'꽃길'우수사업단 선정



2020. 09. 21~11.10

태양광설치 공사 완료(옥상 및 주차장)



2020. 11. 23

남원시노인복지관 인권교육 및 이용자 간담회



2020. 12. 12

은인들을 위한 송년 감사편지 및 선물 증정



2020. 12. 18

독거노인지원센터와 NH농협이 함께하는 지원사업(보행보조기 10대)



2020. 12. 21

노인맞춤돌봄서비스사업 보건복지부 기관 평가 A등급 획득

코로나야 물러나라. 체력포이 나가신다!



20년 11월!

예년에 비해 유독 몸도 마음도 추웠던 초겨울 날씨를 뚫고, 남원시노인복지관 어르신 20명이 체력왕 선발대회에 참가하기 위해 남원시체력인증센터를 방문했다. 기존에 복지관 대강당에서 100여 명이 참여했던 체력왕 선발대회가 코로나로 인해 인원은 축소되었지만 어르신들의 건강을 향한 열정은 더 불타올랐다. 방역지침을 철저히 준수하여 어르신들의 체력을 측정하고 인바디를 측정하여 1등급~3등급, 참가증이 전달되었다. 그리고 기존에 10명에게만 제공되었던 상품(쌀10kg)이 이번엔 참가한 20명 전원에게 모두 제공되어 어르신들이 더욱 기뻐하셨다. 코로나가 무서워 집에만 갇혀 지내다가 '감옥살이'에서 벗어나 나들이 가는 기분이라며 밝게 웃으시는 천진난만한 우리 어르신들~. 승패를 가리는 대회가 아닌 자신과의 싸움에서 이겨 높은 등급을 목표로 하는 대회이기 때문에 체력왕 선발대회는 더 뜻깊은 행사라고 생각한다.

어르신들의 만족스러운 표정을 마주하니, 앞으로도 더 좋은 환경에서 질 높은 행사를 주최하도록 노력해야겠다는 다짐을 하게 되었고, 많은 상품 제공과 어르신들의 체력측정을 친절하게 해주시는 남원시체력인증센터 담당자분들께 감사드립니다.

글 | 최연서 운동처방사

코로나19 감염병 사태 극복 효도mp3 지원사업



남원시노인복지관에서는 코로나19 감염병 사태로 어려운 시기를 홀로 집에서 보내야 하는 어르신들에게 정서적 지지와 우울감 해소를 위해 효도mp3 트롯음악라디오 500대를 지원하는 사업을 진행했다.

사회복지사, 생활지원사가 취약계층 어르신과 독거노인 어르신을 가가호호 방문하여 안전 확인 및 안부를 묻고, 효도mp3 라디오 사용설명과 함께 응원의 메시지를 전달했다. 사회적으로 취약한 어르신들에게 요즘 한창 유행인 미스터트롯음악 효도mp3지원사업으로 조금이나마 위로가 되고 즐거움과 기쁨을 드릴 수 있어 행복하였다.

코로나19 종식으로 자유로운 일상생활을 기대하며 어르신들의 21세기 생활을 돕는 남원시노인복지관으로, 마음방역 및 감염병 예방관리 수칙, 효도mp3 전달하고 어르신들과 함께 할 포스트 코로나를 준비하고 진행하였다.

어머님! 아버님! 코로나로 인해 집안에만 있어 답답하고 우울하셨죠? 효도mp3 트로트 들으면서 이 시기도 이겨보시게요~ 어르신들! 힘내세요!

글 | 최인숙 복지지원1팀장

제3회 청소년 자원봉사자 캠프



남원시노인복지관에서는 2020년 청소년 자원봉사자 캠프를 8월 22일(토)과 29일(토) 양일간 진행하고자 계획하였으나, 코로나19 거리두기 단계 격상으로 취소가 되었다. 신청한 학생들은 매우 아쉬워하며, 다시 진행하게 되면 꼭 연락 달라고 당부했다. 이후 10월 24일, 거리두기 단계가 하향 조정되어 10월 24일에 코로나 19 방역수칙을 준수하며 캠프를 진행할 수 있게 되었다.

장진석 관장님의 인사말을 시작으로 캠프일정이 시작되었다. 첫 시간은 자원봉사의 필요성에 대해 서로 나누고, 두 번째 시간에는 어르신들이 노화로 겪는 신체적 불편함을 학생들이 노인체험 장비를 착용해봄으로써 직접 체험하는 시간을 가졌다. 세 번째 시간, 공예체험에서는 비누를 만들어 어려운 이웃에게 나누는 '희망나누기 사업'을 진행하고, 만족도 조사 후 학생들은 귀가했다.

캠프에 참여한 학생들은 코로나로 인해 진행되지 못할뻔 했던 캠프에 참여하게 되어 매우 즐거워했고, 봉사활동 인증시간까지 주어지니 너무 좋은 시간이었다며 만족감을 나타냈다. 앞으로 매년 이어질 청소년 자원봉사자 캠프가 더욱 알차고 의미있는 캠프가 되도록 노력할 것이다.

글 | 양희주 사회복지사

100원의 행복충전소



남원시노인복지관과 남원가톨릭사회복지협의회가 공동기획하여 추진하는 '100원의 행복충전소' 사업은 가게를 이용한 손님이 100원을 돌려받아 행복충전소 저금통에 기부를 하면, 가게 주인은 200원을 기부하여 두 배의 나눔 문화 확산에 기여한다는 큰 의미가 담긴 사업이다.

이렇게 모인 행복충전소 저금액은 연말에 모두 수거하여 독거 어르신가정 혹은 도움이 필요한 이웃에게 물품을 구입하여 전달한다. 2020년에는 총 10개의 행복충전소 가게와 남원시노인복지관 직원 그리고 가톨릭재가복지센터와 개인 2명이 후원하여 총 744,511원이 모금되어, 남원시 독거·저소득 8가정에 지원하였다. 따뜻한 겨울을 나기 위해 내의와 식료품을 지원하여 어르신들의 입가에 함박웃음이 지어지는 손길을 전했다.

글 | 양희주 사회복지사

알면 쓸데 있는 2021년 새롭게 달라지는 복지제도



첫째, 주정차 위반 과태료 3배 인상

어린이보호구역 안에서 주정차 위반을 할 경우 과태료와 범칙금이 기존의 2배에서 3배로 상향이 되어서 12만원의 금액을 내도록 금액 변경, 2021년 5월부터 시행.

둘째, 기초연금 지급 확대

2021년 기초연금 대상자인 소득하위 70% 어르신 모두 동일하게 월 최대 30만원 지급, 20년에는 소득하위 0~40%에 속한 수급자에게는 매월 30만원, 소득하위 40~70%에 속한 수급자에게는 매월 25만여원이 지급 되었음.

셋째, 최저임금 인상

1월 1일부터 최저임금이 시간당 8,720원으로 인상. 일급으로 환산하면 8시간 기준 69,760원, 주 근로시간 40시간 기준 월 환산액은 1,822,480원.

넷째, 노인·한부모가족 수급자 부양의무자 기준 적용 제외

1월부터 기초생활수급자 중 생계급여를 수급하는 분들의 부양의무자의 기준 완화로 더 많은 분들이 생계 급여 혜택을 받을 수 있게 됨. 노인, 한부모를 포함한 생계급여 수급자 가구는 부모나 자녀가 부양의무자로 있더라도 연 1억원 이상의 고소득자(월 834만원)이거나, 금융자산을 제외하고 소유재산이 9억원 이상인 경우를 제외하면 생계급여를 받을 수 있음. 문의) 주거지역 행정복지센터 사회복지 담당.

다섯째, 초·중·고 무상교육 전면 실시

올해부터 고등학교 무상교육 범위가 1학년도 포함. 입학금과 수업료, 교과서비 등 학생 1인당 연간 160만원 가량 학비 부담이 줄어들 예정. 단, 자율형 사립고나 일부 사립 특목고 등은 대상에서 제외.

여섯째, 아이돌봄서비스 지원 확대

그동안 시간제 서비스를 이용하던 가정은 연 720시간 한도 내에서 정부지원을 받았지만, 앞으로는 연 840시간으로 확대되어서 정부지원을 받을 수 있음.



글 | 정주원 돌봄지원팀장

함께 해주신 후원자님들 & 자원봉사자님들께 감사드립니다.

이래 명단은 2020년 7월~12월까지 남원시노인복지관에 후원 및 자원봉사에 주신 분들의 명단입니다. 혹, 누락되거나 오류가 있으면 연락 주시기 바랍니다. 다음 소식지에 정정해 드리겠습니다.

후원안내 ※ 보내주신 후원금은 법인세법 제24조 및 소득세법 34조에 의해 연말정산 시 면세혜택을 받으실 수 있습니다.

대 상 • 누구나 가능해요 | 후원종류 • 물품후원 - 쌀, 배추, 식재료 등 모든 물품의 후원
 신청방법 • 전화, 홈페이지, 내방상담 신청 가능 | • 계좌후원 - <통합> 355-0019-7932-23, <신협> 131-015-665011, <전북은행> 651-13-0385246

후원해 주신 분들

개인 후원(CMS 이용 후원자 포함)

2020년명1 KITANOBUKO	강귀남	강금숙	강당고	강만순	강만진	강명자	강문국	강봉옥	강봉엽	강성중	강신원	강아름	강영라	강영숙	강우석	강윤경	강인숙	강인식	
강인희(강봉철)	강정남	강정석	강중구	강중식	강하연	강하정	강해옥	강홍원	강호숙	강근배	강기근	강복순	강성민	강영미	강영석	강윤미	강공금	강인숙	
강금자(성봉철)	공효열	곽선미	곽선영	곽중진	곽지이	광하정	구경창	구민정	구원희	구원환	구지욱	구진진	구희순	곡순덕	곡은미	곽남주	곽민우	곽봉조	
권상철	권상애	권순석	권순자	권양숙	권영남	권영숙	권희석	기민수	기영옥	기영중	길용운	김건우1	김건우2	김경숙	김경숙	김경애	김덕조	김영화	
김광래	김광태	김귀순	김규민	김규환	김근선	김금철	김기곤	김기성	김기순	김기열	김기현	김갑자	김갑수	김갑진	김대현	김대현	김덕조	김도연	
김동순	김동이	김동주	김두개	김명숙	김명순1	김명순2	김명진	김명은	김문수	김문자	김미경1	김미경2	김미선1	김미선2	김미선3	김미숙	김미영	김미자1	
김미정	김미정1	김미정2	김민성	김민아	김민재	김민철	김민크	김병곤	김봉남	김봉준	김삼차	김서화	김선미	김선옥	김선재	김선주	김선희	김성룡	
김성빈	김성은	김성민	김성자1	김성자2	김성태	김성현	김성훈	김세진	김소영	김소현	김승호	김수동	김수정	김수진	김숙자1	김숙자2	김숙희	김순남	
김순달	김순덕1	김순덕2	김순복	김순옥	김순이1	김순이2	김순이3	김순임1	김순임2	김순옥1	김순옥2	김순옥3	김순옥4	김영순	김영순	김영순	김영진	김영희	김연희2
김영기	김영길	김영란	김영수	김영숙1	김영숙(이명로)	김영숙2	김영숙3	김영숙4	김영숙5	김옥식	김옥자1	김옥자2	김옥현(백선옥)	김완주	김용삼	김용상	김용식	김용철	
김영철(백은순)	김영희1	김영희2	김은옥	김은영	김은초	김은희	김을순	김의철	김이경	김민규	김민수	김재평	김점남	김점순	김점순	김점순	김점순	김점순	김용철
김용현	김유순	김은미	김은순	김은영	김은초	김은희	김을순	김의철	김이경	김민규	김민수	김재평	김점남	김점순	김점순	김점순	김점순	김점순	김용철
김정순1	김정순2	김정애	김정열	김정연	김정원	김정현1	김정현2	김정현3	김정희	김정훈	김정희	김준근	김준래	김준연	김준우	김준우	김준우	김정민	김정숙
김주연	김준이	김준호	김중화	김지연	김지윤	김진	김진태	김진수	김진옥	김진영	김진옥	김진태	김철수	김철수	김철수	김철수	김철수	김철수	김정숙
김태주	김태훈	김택근	김택문	김필수	김하나	김학찬	김한진	김해경	김한규	김한미	김한성(김금희)	김현숙	김현숙	김현숙	김현숙	김현숙	김현숙	김현숙	김정숙
김혜선	김혜숙	김혜영1	김혜영2	김혜준	김호수	김하은	김하은	김효성	김효선	김효선	김효선	김희정	김희정	김희정	김희정	김희정	김희정	김희정	김정숙
니현진	남 미	노광식	노광식(위호자)	노성환	노시영	노시정	노시호	노은미	노은실	노은아	노현영1	노현영2	노현영3	노현영4	노현영5	노현영6	노현영7	노현영8	김정숙
류진우	류차남	류충	맹시영	모동규	문경이	문기순	문영미	문정원	문성하	문윤선	문지림	문정원	문철수	문철수	문철수	문철수	문철수	문철수	김정숙
박건우	박경순	박경심	박경옥	박경희	박귀미	박기심	박남진	박남영	박노성	박대호	박대준	박관희1	박관희2	박명규	박미경	박미애	박미현	박병기	김정숙
박복래	박복순	박상연	박성용	박성숙	박성임	박성주	박성희1	박성희2	박수연	박수임	박수희	박수자1	박수자2	박순화	박순희	박순수	박순래	박영래	김정숙
박영란	박영숙	박영신	박영녀	박원조	박윤자	박윤선	박윤희	박윤희	박윤희	박윤희	박윤희	박윤희	박윤희	박윤희	박윤희	박윤희	박윤희	박윤희	김정숙
박진철2	박진희	박재진	박철순	박철순	박태수	박태수	박태수	박태수	박태수	박태수	박태수	박태수	박태수	박태수	박태수	박태수	박태수	박태수	김정숙
배길주	배란미	배병대(김기순)	배유경	배이득	배중섭	배지우	백경순	백순주	백영숙	백은화	백인주	백준현	변상규	변현규	부재근	사순옥	서경이	서구동	김정숙
서남수	서말녀	서문규자	서미순	서지자	서상원	서석태	서선희	서서아	서연희	서옥당	서인식	서정기	서정원	서지민	서지민	서지민	서지민	서지민	김정숙
서현주	석영화	석영화	신정남	신정희	신봉철(공금자)	성은숙	성은숙	성은숙	성은숙	성은숙	성은숙	성은숙	성은숙	성은숙	성은숙	성은숙	성은숙	성은숙	김정숙
소지현	손미혜	손옥순	손태봉	손현배	송경호	송금자	송금정	송명란	송선영	송선희	송이람	송옥영	송우섭	송을래	송재현	송정숙	송진경	송준자	김정숙
송환순	송현순(신정영)	송희수	신기중	신미호	신봉식	신상만	신상민	신상철	신석영	신석희	신석희	신석희	신영자	신영희	신윤이	신은숙	신은희	신지선	김정숙
송광자	심은우	심재현	안경순	안금순	안병국	안병철	안복원	안복원	안복원	안복원	안복원	안복원	안복원	안복원	안복원	안복원	안복원	안복원	김정숙
안영희	안영숙	안경순	안귀자	안기순1	안기순2	안기창	안영희	안영희	안영희	안영희	안영희	안영희	안영희	안영희	안영희	안영희	안영희	안영희	김정숙
양현철	양우미	양윤정	양재은	양재주	양정수	양정숙	양정숙	양정숙	양정숙	양정숙	양정숙	양정숙	양정숙	양정숙	양정숙	양정숙	양정숙	양정숙	김정숙
오강수	오경순	오경자	오은식	오동환	오봉근	오서은	오성여	오숙희	오안순	오오자	오옥남	오유춘	오옥환	오완순	오은정	오은주	오은진	오은진	김정숙
오현진	오현진	윤광숙	윤경애	윤금식	윤수란	윤종관	유희자	유경아	유영순	유문태	유복순	유선우	유성희	유성희	유성희	유성희	유성희	유성희	김정숙
유영미	유영애	유영자(이선중)	유인숙(두현민)	유정숙	유정자	유준호	유지영	유정일	유태희	유현숙	유현숙	유현숙	유현숙	유현숙	유현숙	유현숙	유현숙	유현숙	김정숙
윤선영	윤세라	윤수민(남노)	윤순정	윤순애	윤순옥	윤영덕	윤영희	윤영숙	윤종대	윤진수	윤준선	윤혜경	윤환숙	윤희라	이갑주	이강모	이강수1	이강수2	김정숙
이강용	이경숙	이경순	이경식	이경원	이경희1	이경희2	이광열	이광일	이규정	이금이	이나연	이남근	이남옥	이대균	이덕인	이덕춘	이덕희1	이덕희2	김정숙
이명식	이명숙	이명숙	이명희	이미경	이미숙1	이미숙2	이미영1	이미영2	이미옥	이미희	이바수	이병모	이병호	이병호	이보라미	이보림	이상규	이상금	김정숙
이상진1	이상진2	이상호	이석구(은지)	이선화	이성숙	이성심	이성열	이성일	이상주	이상진	이성희	이세자	이승준	이수린	이수영	이숙일	이순남	이순미	김정숙
이순이	이순임	이순중	이슬비	이승희	이신희	이연의	이양순	이영근	이영나	이영미	이영숙	이영애	이영자	이영자	이영자	이영자	이영자	이영자	김정숙
이옥순	이원재	이용민	이용술	이용연	이우상	이우정	이윤재	이은실	이은진	이은철	이희화	이정우1	이정우2	이정원	이재원	이재원	이재원	이재원	김정숙
이정숙1	이정숙2	이정숙1	이정숙2	이정숙	이정애	이정열	이정자	이정태1	이정태2	이정표	이정학	이정후	이정관	이정순	이정희	이중훈	이중상	이중호	김정숙
이진숙	이진순	이진영	이진우	이진주	이치영	이찬희	이창수(김정희)	이철상	이추실	이태진	이현경	이현숙	이현숙	이현기	이현숙1	이현숙2	이현용	이현옥	김정숙
이혜순	이화향	이효영	이효정	이현경	이희경	이희성	이희순	이희우	이희자	임금자	임경민	임경자	임국신	임금래	임민희	임미래	임미리	임병동	김정숙
임석산	임세란	임세란	임애득	임용숙	임은주	임인선	임재복	임재복	임종길	임호진1	임호진2	장강희	장광숙	장나라	장남순	장덕순	장영애	장미선	김정숙
장봉식	장부임	장석원	장소정	장수정	장수찬	장소복	장양식	장연희	장용현	장우리	장인숙	장정숙	장주만	장준영	장지혜	장향철	전년순	전순녀	김정숙
전은경	전영영	전홍준	전홍배	장경남	장경순	장경준	장경호	장광현	장근조	장기표	장남근	장남경	장동진	정 립	정명순	정명자1	정명자2	정명희	김정숙
정미소	정미주	정미영1	정미영2	정미화	정병식(정근환)	정선아	정선기	정선기	정선기	정선기	정선기	정선기	정선기	정선기	정선기	정선기	정선기	정선기	김정숙
정옥주	정옥주	정옥경1	정옥경2	정옥태	정은정	정기섭	정인기	정인옥	정자영	정자영	정자영	정자영	정자영	정자영	정자영	정자영	정자영	정자영	김정숙
정혜성	정혜자	정호영	조강환	조계형	조귀봉	조금원	조미숙	조병구	조상기	조상근	조성분	조수덕	조수연	조영애	조예리	조원인	조은덕	조인국	김정숙
조현미	조현진	조혜숙	조홍근	조희숙	조희성	주은미	주영희	주정숙	주정미	주혜순	진명원	진동민	진말주	진봉래	진비오	진순옥	진영희	진영희	김정숙
최기용	최나준	최만득	최영옥1	최영옥2	최문규	최문성	최민자	최봉남	최봉순	최삼임	최삼희	최상순	최석영	최선부	최선영	최선희1	최선희2	최성관	김정숙
최승희	최영서	최영숙	최영자	최영주	최영환	최옥남	최완규	최은정	최은영	최은하	최은숙1	최은숙2	최인숙	최인숙	최인숙	최인숙	최재경	최재환	김정숙
최정하	최준권	최준열(지름수)	최지순	최찬호	최한식	최향숙	최 현	최현희	최혜순1	최혜순2	최희영	최희숙	최희숙	최희숙	최희숙	최희숙	최희숙	최희숙	김정숙
한경희	한규성	한희숙	한희숙	한희희	한성희	한성희	한성희	한성희	한성희	한성희	한성희	한성희	한성희	한성희	한성희	한성희	한성희	한성희	김정숙
한효정	함경석	허귀근	허소희	허순임	허 윤	허근규	허정자	허준	허한숙	허흥식	허미선	허성민	허수정	허해익	홍기준	홍동찬	홍성준	홍순미	김정숙
홍효정	황길자	황덕래	황명진	황수미	황영자	황윤희	황인우	황인자	황정숙	황정아	황정아	황정아	황정아	황정아	황정아	황정아	황정아	황정아	김정숙

자원봉사 안내 및 자원봉사자 명단 / 후원금 수입 및 사용내역

단체 후원

(유)서남엘리베이터 (유)서남환경 (주)대경건설 가톨릭재가센터 경민식당 공간애복 공동모금회공기청정기지원사업 꽃길카페 남원시노인복지관직원 농업회사법인주식회사순창성가정식품 도예교실 동진섬유(주) 마음방역지원사업 무지개함바 미즈베베산부인과병원 뽀뽀뽀어린이집 사랑의공동모금회 산내음기든 삼삼돈 시민기업 아구타운 알파전기안전 양대승치과 오리랑돼지랑 오유민동태마을 유수용당구장 전북은행 남원지점 전주가톨릭사회복지회 정옥추어탕 직원단체사업 호박터 고산성당 대야성당 도통동성당 문래동성당 문정성당 삼례성당 서일성당 승천동성당 순창성당 쌍교동성당 아중성당 영등소리성당 입실성당 장계성당 장수성당 전동성당 중산성당 줄포성당 지곡성당 팔마성당 황동성당 오수성당 옥봉성당 요촌성당 우이동성당 우전성당 운봉성당

물품 후원

(주)지엠에프 (주)카라즈 나경대표 KB금융그룹 LG생활건강 가족식품 강순자 고서운 국민연금공단 남원순창지사 김도운 김미경 김선재 김용임 김충현 김태영 김현수 남원농협시지부 남원농협협동조합 남원시사문화가정지원센터 남원시도시재생현장지원센터 남원시보건소 남원시사회복지협의회 남원시자원봉사센터 남원시지자체 남원축산업협동조합 노인맞춤돌봄광역기관 대구사회복지공동모금회 덕산식품 동서식품 마고방앗간 문정훈 바르게살기협회 박경도 박영남 박행순 사현진 송선희 신봉식 신영구 심정이 양영자 양완식 양우임 여영숙 오금순 오남수 용남시장장인회 우리금융그룹 유희규 윤부순 이서연 이정자 임성순 임은순 장명애 장진석 적십자반야봉사회 전구임 전북은행 남원지점 전주순 전주가톨릭사회복지회 정수진 정영자 정옥추어탕 종로약국 진비오 진점수 초록나무협동조합 최연서 최훈 탐(T.O.P)골프존 퍼스트빈 푸드뱅크 한국가공사전북지역본부 한국노인종합복지관협회 한국노인종합복지관협회 전북지회 향동촌 영농조합법인 황정이 흑돈

자원봉사 안내

- 대 상 : 청소년, 대학생, 주부, 직장인, 어르신 또는 단체 및 기업
- 신청방법 : 전화, 홈페이지, 내방상담 가능
- 활동분야 : 경로식당, 사회교육, 의료재활, 업무보조, 프로그램 지원, 상담사업, 재능기부

자원봉사 해 주신 분들

이은경 임은순 오동환 이옥님 이영준 임요섭 박성수 이명자 정미라 김광숙 이병윤 장근영 홍지은 김보영 진다희 장한솔 진세은 이형미 구명순 성해진 함형서
 박한주 이현서 김희은 남미순 이지원 안효민 김서연 송민혁 강세영 모예은 이상혁 김남호 강경미 김한결 김민희 허미녀 김지인 하성수 조수빈 김보연 홍신영
 장지연 지하은 고재운 김성열 박예림 박경희 김현수 김영자 김세영 박진희 박하은 김태웅 최철웅 홍신웅 양영석 유현준 박수빈 조민재 임준선 김진희 한지은
 김주환 김민서 박종민 김세진 현대혜 오인수 윤정빈 박승현 김진수 최디은 이도현 홍지혜 박서영 임예림 송민서 김예은 권규리 박채빈 계수아 박기덕 박서현
 김채린 권수희 오혜원 진희성 이훈기 최기람 윤새봄 전서정 김소윤

2020년 후원금 수입 및 사용내역 (2020. 01. 01. ~ 12. 31)

(단위: 원)

후원금수입			사용내역		
구분	항목	금액	구분	항목	금액
총 계		217,412,237	총 계		185,809,621
후원금수입	지정후원금	14,000,000	사무비	계	66,831,335
	비지정후원금	93,784,512		인건비	30,266,400
	공모사업	19,688,720		업무추진비	-
	법인전입금 (후원금)	57,000,000	운영비	36,564,935	
	전년도이월금 (후원금)	32,891,970	재산조성비	계	9,139,450
이자수입	이자수입	47,035		자산취득비	7,992,000
				시설장비유지비	1,147,450
			사업비	계	109,838,836
				사업비	88,051,056
			공모사업비	21,787,780	
			잔액	31,602,616	