

충남 사랑의 흥부 지리산 허브밸리의 고장

# 청춘의 꿈

제15호 | 열다섯 번째 이야기



Caritas

사회복지법인 전주가톨릭사회복지회  
남원시노인복지관  
NamWon Senior Welfare Center

# 청춘의꿈

제15호 | 열다섯 번째 이야기

03

여는 글 | 행복을 주는 노인맞춤돌봄서비스를 시작하며

04~06

특집 | 청춘의 큰 꿈을 꾸며  
제5회 전국시니어추향선발대회

10

사진으로 읽는 복지관 일기

11~13

복지관 뉴스

코로나19 감염병 사태에 맞는 노년사회화교육 수강신청 노인일자리 “활동교육이란”  
나이는 묻지 마세요~ 나는 1등급! 체력왕선발대회~  
달오름작은복지관 효도백신  
경로당지원사업 요리조리 프로그램  
맞춤돌봄대상자 곡성 장미공원 & 기차마을 문화활동 나들이

14

2021년 신입직원 인사드려요!

15

후원 안내 및 후원자 명단

16

자원봉사 안내 및 자원봉사자 명단  
2021년 상반기 후원금 수입 및 사용내역

발행일 | 2021년 7월 31일

발행처 | 남원시노인복지관

발행인 | 장진석

편집인 | 정성규, 정주원, 양희주, 김수정, 하주은, 이솔, 나정

주소 | 전북 남원시 금동로 50(금동 347-2)

전화 | 063)625-9988 팩스 | 063)625-9987

홈페이지 [www.nwsenior.kr](http://www.nwsenior.kr)

07

청춘의 작은 꿈을 꾸며 ①  
리마인드웨딩 「황혼의 프로포즈」

08

청춘의 작은 꿈을 꾸며 ②  
2021년 절기행사 “까치까치 설날 민속놀이 한마당 잔치 열렸네”

09

청춘의 작은 꿈을 꾸며 ③  
“꾸준한 운동은 신체 나이를 거꾸로 돌린다”

커버스토리  
체력왕선발대회에 참가하기 위해 남원시체력인증센터를 방문한 어르신들







어르신!

# 행복을 주는 노인맞춤돌봄서비스를 시작하며



안녕하세요, 인사드립니다!

어르신들에게 행복을 안겨드리기 위해 노력하는 남원시노인복지관 돌봄지원팀 팀장 정주원 인사드립니다.

저희 남원시노인복지관에서는 2020년부터 노인맞춤돌봄서비스를 운영하고 있습니다. 우리 남원시노인복지관은 2권역인 향교동, 도통동, 금동, 덕과면, 사매면, 이백면, 산동면, 보절면, 대산면 어르신들을 담당하고 있습니다. 노인맞춤돌봄서비스 중에 가장 중요한 서비스는 ‘안전지원’으로 방문과 전화로 안전과 안부를 확인하는 것입니다.

지난 1년간 참으로 많은 일이 있었습니다.

맞춤돌봄 대상자 중 한 어르신은 평소 고혈압, 심장병 등 지병이 있었습니다. 그날따라 생활지원사가 전화를 거듭 해도 받지 않으셨고 안부 확인이 어려워지자, 사회복지사, 생활지원사, 이웃주민이 직접 방문을 해 쓰러져 계신 어르신을 발견하였습니다. 서둘러 119를 불러 응급실로 이송해 뇌경색 초기 증상에 대한 응급처치를 받아 목숨을 구할 수 있었습니다. 빠른 발견과 응급상황 대응을 적절히 한 결과, 지금은 재활치료 중이며 댁으로 돌아와 일상생활을 하고 계십니다. 얼마나 다행스러운 일인지요.

또한, 치매 증상으로 어려움을 겪고 있던 부부의 이야기도 있습니다. 두 부부는 평소 사이가 좋았지만, 치매가 진행되면서 잦은 부부싸움이 발생했고 가정 폭력으로까지 번지게 되었습니다. 이에 노인보호전문기관, 경찰서, 주민센터의 도움을 받아 사례관리를 실시한 결과, 지금은 요양기관에서 안전하게 지내고 계십니다.

코로나 19로 이웃 방문도 못하고 우울감에 빠졌던 한 어르신은, 지난해 콩나물 시루와 콩을 드렸더니 아주 예쁘게 길러서 드시기도 하셨답니다.

위의 모든 분들이 노인맞춤돌봄서비스를 받으면서 생긴 일상의 변화입니다. 자녀들이 멀리 살고 있어 홀로 계신 아버지나 어머니가 걱정되는 분, 거동이 불편해 일상 생활 지원이 필요한 분, 말벗이 필요한 분은 노인맞춤돌봄 서비스가 필요합니다.

행복한 노년을 보내고 싶은 분은 참여해 보면 어떨까요?  
감사합니다.

글 | 정주원 돌봄지원팀장





# 시니어춘향! 우리시대 신 노년문화를 이끄는 여성들 이야기

## 2021년 코로나시대 전국시니어춘향선발대회를 마치며

코로나19 상황에 맞춰 2021년 전국시니어춘향선발대회를 남원예촌 “안숙선 명창 여정” 야외무대에서 지난 5월18일에 개최했다. 코로나19 확산 방지 및 안전장화를 위해 행사규모를 줄여 야외무대를 선택해 진행하였으며, 수상자들이 KBS전주방송 “아침마당”에 출연하여 춘향의 고장 남원을 홍보하여 포스트 코로나 시대를 바라는 시민들의 큰 호응을 얻었다.

전국시니어춘향선발대회는 만 60세 이상 여성이면 누구나 가능하며, ‘지역사회를 위해 공헌하시는 분’, ‘삶의 감동적 이야기가 있는 분’, ‘신노년 문화를 이끄는 분’ 등을 선발요건으로 심사가 이뤄진다. 시니어춘향선발대회는 삶의 지혜가 녹아 있는 어르신들이 노년층에 진입하면서 자녀양육과 부모 봉양의 의무에서 벗어나 더욱 독립적이고 열정적인 삶을 살게 되는데, 이때 새로운 노년문화를 주도하는 노인상을 정립하는 분들이 생겨난다. 지역사회를 위한 봉사, 활기찬 사회활동을 통해 선배시민으로서 귀감이 되는 이 분들이 새로운 시니어춘향의 모델이다. 이처럼 전국시니어춘향선발대회는 단순히 미인을 뽑는 대회가 아니라, 독립적이고 주체적인 삶의 여정이 고스란히 녹아져 이 시대를 대표하는 신노년 여성의 롤모델이다.

예선 서류심사에서 본선에 진출한 12명의 시니어춘향 후보들은 서울, 경기, 부산, 광주, 경남, 전북 등 전국 각지에서 참가하였다. 영예의 대상은 전북 전주에서 참가한 64세 김채윤 님으로 슬로푸드 운동을 추구하며 환경과 전통식 생활을 중시하는 전문강사로 활동 중이다. 또한 지역 내 탈북주민 정착 및 다문화 여성들의 활동을 지원하고, 미래세대에 장학금을 지원하는 등 이웃을 위해 사는 삶이 결국 나를 위한 일이라며, 지역사회를 위해 재능을 나누고 아름답



대상수상자 전주 김채윤 님 인터뷰, 부상으로 드림세탁기까지



시니어춘향 후보들의 장기자랑





2021년 제5회 전국시니어촌향선발대회 시상식

다운 봉사를 펼치고 있는 분이다.

그 외에도 금상은 광주광역시의 나정임(72세) 님, 은상은 전북 전주시 김명옥(65세) 님, 동상은 경기도 의정부시 최노사(79세) 님, 전민일보상은 서울특별시의 장안나(63세) 님, 국민연금상은 부산광역시 김연자(67세) 님이 차지했다.

금상을 수상한 빛고을 광주의 나정임 님은 30여 년의 재능봉사활동으로 다져진 실력으로 전국에서 주최하는 시낭송대회, 사투리구연대회 등에 출전하여 샐리니스타 공연부문 최우수상 수상 경력이 있는 분이다, 나정임 님은 봉사활동은 다른 사람이 아닌 나 자신의 평안과 건강을 가져다 준 소중한 시간이라고 고백하며, 남은 삶도 겸손하게 봉사활동을 하고 싶다고 한다.

은상 수상자인 김명옥 님은 종가집 둘째딸로 태어나 어려서부터 배운 음식솜씨로, 현재는 전주 한옥마을에서 김치 명인으로 활동하면서 전통음식 요리책도 발간한 솜씨쟁이다. 앞으로도 음식으로 사랑을 베풀고 나누는 삶에 감사하면서 타인에게 귀감이 되는 아름다운 노후를 보내고 싶다고 한다.

동상을 수상한 경기도 의정부시 최노사 님은 본선 참가자 중 최고령인 만79세로, 40년 전부터 어려운 청소년을 돕는데 힘써왔으며 현재는 한국청소년복지진흥회 회장으로 자라나는 미래의 청소년을 위해 활동하고 있다. 95세 나이에도 연예계 대부로 활동 중인 송해 선생님이 롤모델이라는 최노사 님은 시인과 수필가로도 등단하여 현재도 작품 활동을 이어가고 있다.





전민일보상을 수상한 서울특별시 장안나 님의 경우는 30대부터 시작한 기부와 행복한 재능 나눔으로 지역 내 요양원 어르신들께 봉사하고 있으며, 현재는 복지관에서 실버레크레이션, 민요체조, 컵난타 강사로 신명나는 제2의 인생을 보내고 있다.

국민연금상을 수상한 부산광역시 김연자 님은 40년 동안 홀시어머니를 정성으로 모신 효부로, 시어머니가 돌아가신 후 우울증 극복을 위해 젊은이들도 따기 힘들다는 라인댄스 자격증을 65세의 나이에 취득하여 현재 생활체조협회 강사로 활발하게 활동하고 있다.

대회가 끝나고 전국에 있는 12명의 본선 진출자들이 후속모임을 만들어 꾸준히 봉사하고 싶다는 의사를 표명했다. 전주 한옥마을에서 첫 번째 모임에 초대받은 담당자는 제5회 시니어춘향들의 따스한 마음에 감동 그 자체였다. 은상 수상자인 김명옥 님이 전주한옥마을인 본인의 집으로 초대하여 음식솜씨를 한껏 뽐내어 시니어춘향들에게 대접하고 서로에게 격려와 응원을 아끼지 않는 자리였다. 후속모임에 참석한 시니어춘향들에게 김치를 한보따리씩 정성껏 담아서 보내는 따스한 정이 느껴졌다. 대회에서 수상을 하지 못한 춘향들에게 위로하고 살뜰히 챙기는 모습 또한 인상적이었다. 대회를 인연으로 전국 각지에 살고 있는 시니어춘향들이 한자리에 모여 추후 봉사활동에 대해 논의하고 우정을 쌓아가는 모습이 참으로 아름다웠다.

다음 모임은 빛고을 광주에서 금상 수상자인 나정임 님이 사는 지역으로 정했다고 한다. 이렇듯 제5회 시니어춘향선발대회를 통해 올해도 신노년 문화의 롤모델이 탄생했다. 코로나도 뚫고 탄생한 2021년도 제5회 시니어춘향 열정적인 그녀들의 행보가 기대된다.

글 | 최인숙 복지지원1팀장



KBS전주방송 “아침마당” 출연

# 2021 리마인드 웨딩 「황혼의 프로포즈」



결혼한 중년부부가 부부가 된 순간을 다시 한번 기억하고, 설레임을 추억하기 위해 남원시노인복지관에서는 올해 처음 리마인드웨딩 사업의 문을 열었다. 2021년 5월, 50년(황혼)이 되었거나 그 이상 결혼 생활을 한 7쌍 어르신 대상으로, 서로에 대한 소중한 기억을 회상하고 사랑을 확인하는 시간을 갖는 웨딩촬영(스튜디오 촬영) 및 부부여행을 진행했다.

어느 어르신은 시집은 아내에게 식을 올려주지 못한 미안함으로 신청하셨고, 또 다른 어르신은 구식으로 결혼식을 하여 아쉬움이 많이 남아 신식 웨딩 드레스와 턱시도를 입고 사진을 남기고 싶어 신청하셨다고 한다. 어르신들은 웨딩촬영을 하면서 설레는 마음을 입가에 번지는 미소로 대신 표현했다.

어떤 부부는 갈등 상태이신 분도 있었다. 이 부부

는 여행프로그램을 통해 서로에 대한 애정을 한 번 더 확인하고 서로의 소중함을 깨닫게 되면서 사업에 대한 만족도를 높이 평가했다.

본 프로그램에서 도마를 만드는 시간이 있었다. 부부는 서로 도와 도마를 다듬어 만들고 만든 도마를 취약계층 가정에 전달하면서 희망을 나누고 부부의 정(情) 그리고 나눔의 정(情)을 느끼는 뜻깊은 시간을 보내기도 했다.

이번 사업은 남원지역 내에서 이루어져 코로나로 어려운 시기에 지역 경제에 보탬이 되는 사업이기도 했다. 내년도 계획으로는 부부관계 상담이나 관계 회복 등에 초점을 맞추어 진행할 예정이고, 이 사업을 통해 어르신들의 가정에 사랑과 행복이 가득하길 희망해본다.

글 | 양희주 사회복지사



# 2021년 절기행사 “까치까치 설날 민속놀이 한마당 잔치 열렸네”



어려서부터 설날은 늘 손꼽아 기다리는 특별한 날이었지만, 사실은 진짜 설날보다는 하루 전날인 까치설날이 몇 배나 기다려졌다. 설빔 입을 생각, 반가운 친척들과의 만남, 음식 냄새와 맛보기, 놀이 준비 등은 모두 까치설날에 이루어졌다.

올해는 코로나 감염병의 유행으로 가족끼리도 만날 수 없는 암울한 설날을 보내게 된 상황에서, 복지관 어르신들께 깜짝 선물을 드리고 싶어 복지관 앞마당에서 떡메치고 전 부쳐서 직접 음식을 만들기로 했다. 쌀쌀한 날씨였지만 덕담을 나누며 민속놀이 체험을 통하여 마음을 함께 나누는 시간이었다.

작년에 초록나무협동조합에서 만복사저포기에 나오는 남원의 전통놀이인 저포놀이 기구를 우리 복지

관에 기증해 주셨는데, 이날 설날행사에서 직접 교육도 해주시고 심판도 봐 주셔서 한껏 흥을 돋우어 주었다.

코로나19 사회적거리두기를 시행하여 복지관 앞마당에 명석을 깔고 직원들의 새해인사를 시작으로 한쪽에서는 인절미를 썰고, 다른 한쪽에서는 전을 부치니 고소한 냄새가 복지관 담장 경계를 넘어 웃음소리로 번지는 하루였다.

무료급식과 밀반찬배달 재가어르신 댁에도 가가호호 방문하여 음식을 전해드리며 새해 안부를 전해드린 뿌듯한 행사였다.

글 | 최인숙 복지지원1팀장



# “꾸준한 운동은 신체 나이를 거꾸로 돌린다”



남원시노인복지관 1층엔 「건강증진실」이라는 곳이 있다. 근력운동기구, 런닝머신, 플레이트(진동기), 사이클, 전신운동기구, 안마기 등 다양한 기구들이 용기종기 배치되어 있는 이곳은 어르신들의 건강을 유지하기 위해 존재하는 곳이다.

‘어떻게 하면 건강을 유지할 수 있나요?’라는 질문에 수도 없이 들어봤을 답은 꾸준한 운동과 규칙적인 식습관, 충분한 수면일 것이다. 그중 꾸준한 운동은 말이 쉽지, 좀처럼 잘 되지 않는 부분이라는 것

을 모두 경험해 봤을 것이다.

해마다 건강증진실을 방문해 주시는 어르신들의 수는 아주 많다. 그러나 매일 하루도 빠지지 않고 이용해 주시는 분들은 적다. 꾸준히 운동을 하고 계시는 어르신 중 이학봉 어르신을 자랑하고 싶다.

이학봉 어르신은 현재 만77세로 67~68세까지 위암으로 투병하셨다. 그 당시 위암과 담석으로 건강이 악화되었고, 당뇨도 40년 이상 ‘친구처럼’ 가지고 계신다. 혈관문제로 수술을 반복하셨고 병원생활도 오래 하셨다고 하신다. 그러던 중 남원시노인복지관이 지어지고 2015년 3월부터 건강증진실을 이용하셨는데, 운동을 시작한 후로 입원은 한 번도 안 하셨고 당뇨도 잘 관리되고 있으며, 혈압까지 정상으로 돌아오셨단다. 건강증진실에서 걷기 30분, 화·목에 실시하는 단체운동, 근력운동기구 등 다양하게 이용하시고 매일 1시간씩 운동을 하고 계신다. 아버님은 늘 말씀하신다. “9시 땡! 하면 출근하는 기분으로 온다.”라고.

꾸준한 운동이 아버님의 건강도 좋아지게 만들었지만, 훨씬 밝아지시고 많이 웃으시는 모습을 보며 담당자로서 감사하는 마음이 크다.

건강증진실은 무료로 모든 시설을 이용할 수 있고, 운동처방사가 인바디를 한 후 맞춤형운동처방과 상담을 통해 건강관리에 도움을 드리고 있다. 코로나로 인해 건강이 더욱 강조되고 있는 요즘 많은 어르신들이 방문하셔서 더 건강한 노후를 보내시길 바라는 마음이다.

글 | 최연서 운동처방사



# 사진으로 읽는 복지관 일기



**2021.01.04**  
겨울아카데미 개강(청춘체조교실)



**2021.01.20**  
신입회원교육



**2021.02.26**  
정월대보름 부럼나눔



**2021.03.02**  
노년사회학교육 개강



**2021.03.03**  
2021년 법률상담



**2021.03.09**  
2021년 노인심리상담



**2021.03.22**  
노인일자리 활동안전교육



**2021.04.05**  
인형극봉사단 새 작품 '흥부전' 연습



**2021.05.07**  
어버이날



**2021.05.18**  
전국시니어추향선발대회



**2021.05.20**(남원시립김경중미술관 관람)  
치매예방교실 문화활동



**2021.05.21**  
시니어추향 전주 아침마당 출연



**2021.05.26**  
노인맞춤돌봄서비스수행인력 간담회 및 인권 간담회



**2021.06.07**  
무료 치매검사



**2021.06.21**  
노후설계사업



**2021.06.25**  
남원의료원연계교육 '노인질환 및 관리방법'



## 코로나19 감염병 사태에 맞는 노년사회화교육 수강신청



한 번도 경험해보지 못한 코로나19 바이러스로 인해 지난 2020년 우리 복지관도 장기 비상운영(휴관)에 접어들어야 했다. 하반기에 개관을 하였으나, 반복되는 코로나19 바이러스 확산과 방역지침인 사회적거리두기 단계 적용으로 원활한 수업이 이루어지지 못했다. 복지관에서 취미활동 및 신체활동 등 삶의 활력소를 제공받았던 어르신들은 2021년에도 복지관이 문을 못 열면 어떡하나?며 만날 때마다 걱정을 하셨다.

그러나 다행히, 코로나 이전처럼 더 많은 분들에게 기회를 제

공하지는 못했지만 각 프로그램 정원을 축소하여 계획했던 대로 2월 3일(수)부터 5일(금)까지 노년사회화교육 수강신청을 진행할 수 있게 되었다. 실내 집합인원의 제한이 있어 수강신청을 위해 한꺼번에 운집하는 상황을 피하고자 복지관 밖 후문광장에 천막을 설치하여 선착순 접수로 진행하였으며, 여러 불편한 상황임에도 불구하고 질서정연하게 협조해주시는 어르신들로 인해 추운날씨였지만 따뜻한 온기를 품을 수 있는 시간이 되었다.

글 | 김수정 사회복지사

## 노인일자리 “활동교육이란!”



노인일자리란 어르신들에게 현재를 살아가는 우리들에게도 중요한 사업이다. 일자리를 통해 경제적인 안정과 노후의 삶을 소소한 행복으로 채울 수 있고, 이 일을 통해 자녀들의 부양 부담을 줄이고, 가족과 화합하는 통로가 되고 있기 때문이다.

노인일자리란 공익형, 사회형, 시장형으로 나뉘어져 있고, 현재 남원시노인복지관은 공익형과 시장형 일자리로 운영되고 있다. 공익형은 참여자 어르신은 250명으로 새싹보듬이, 복지시설환경관리, 건강지킴이, 정류장지원으로 총 4가지 사업과 시장형 “꽃길camino” 실버카페는 6명의 어르신들과 함께 운영되고 있다. 노인일자리의 활동에서 중요한 부분 중 하나인 활동교육은 일

자리 참여 어르신들의 건강과 안전사고 예방 및 사업의 목적을 공유하는데 꼭 필요하다.

활동교육은 안전교육, 직무교육, 소양교육 등으로 구성되어 있고, 안전교육은 일자리 활동뿐만 아니라 어르신들의 실생활에서도 꼭 필요한 교육이다. 화재, 낙상, 교통사고, 재난, 재해 발생 시 대처 방법을 영상과 지역사회와 연계하여 교육한다. 또, 건강관리, 노인인권 및 장애인 인권, 개인 정보, 직무 교육 등을 통해 일자리 활동과 더불어 어르신의 사회적 가치와 삶의 개선을 위해 교육하고 있다.

글 | 신정희 사회복지사

## 나이는 묻지 마세요~ 나는 1등급! 체력왕선발대회~



대회가 20년부터 코로나로 인해 참여자는 축소되었지만 어르신들의 건강을 향한 열정은 더 불타올랐다.

방역지침을 철저히 준수하여 어르신들의 체력을 측정하고 인바디를 측정하여 1등급~3등급, 참가증이 전달되었다. 그리고 기존에 10명에게만 제공되었던 상품(쌀 10kg)이 이번에도 참가한 20명 전원에게 모두 제공되어 어르신들이 더욱 기뻐하셨다.

또한 참가자 중 소종호 아버님을 촬영하기 위해 KBS 방송국에서 동행해, 대회모습을 촬영하여 전국적으로 알릴 수 있는 좋은 기회가 되었다.

승패를 가리는 대회가 아닌 자신과의 싸움에서 이겨, 높은 등급을 받는 것을 목표로 하는 대회이기 때문에 체력왕선발대회는 더 뜻깊은 행사라고 생각한다.

어르신들의 만족스러운 표정을 마주하니, 앞으로도 더 좋은 환경에서 질 높은 행사를 주최하도록 노력해야겠다는 다짐을 하게 되었고, 많은 상품 제공과 어르신들의 체력측정을 친절하게 해주신 남원시체력인증센터 담당자분들께 감사드립니다.

글 | 최연서 운동처방사

21년 5월!

따뜻한 봄 날씨를 만끽하며, 남원시노인복지관 어르신 20명이 체력왕선발대회에 참가하기 위해 남원시체력인증센터를 방문했다.

기존에 복지관 대강당에서 100여 명이 참여했던 체력왕선발

## 달오름작은복지관 효도백신



남원시노인복지관에서는, 5월 8일 어버이날을 맞아 어버이에 대한 존경과 은혜의 마음을 전하고, 코로나(COVID-19)의 생활속 거리두기 실천 속 코로나 블루 우울증을 경감하고자 효도백신(생화 카네이션 화분, 파스, 운동보조기구)을 제공하였다. 코로나로 인해 아직 달오름작은복지관 사업을 진행하지 못하고 있는 이용 어르신들 80명에게, 생화 카네이션을 키우면서 심리적 안정감을 도모하고, 정신건강을 증진시키고자 진행하였다.

효도백신을 전달하는 시기에 지리산 4개 읍면지역에서 갑자기 코로나 전염병 환자가 급격하게 증가하여, 일부는 마을 별로 코로나 방역지침 거리두기를 준수하여 전달하였으며, 일부는 직접 가정을 방문하여 물품을 전달하였다.

생화 카네이션 화분을 받은 어르신들은 “코로나로 인해 자식들도 찾아올 수 없어 카네이션은 꿈도 꾸지 못했다”며 감사의 인사를 전했다.

글 | 정성규 복지지원2팀장



## 경로당지원사업 요리조리 프로그램



남원시노인복지관 경로당지원사업에서는 경로당 이용어르신들의 건강증진, 프로그램을 통한 건전한 여가활동으로 노후의 삶의 질 향상에 기여하고자 2021년 분기별로 요리조리 프로그램을 기획하였다. 5월 어버이날을 맞이하여 케이크 만들기 키트를 제작하려 했으나 사회적 거리두기가 강화되어 완제품 케이크, 카네이션을 전달하고 후원물품 파스를 전달하였다. 코로나로 우울증, 불안감이 상승하고, 어버이날이 다가오지만 가족들을 볼 수도 없고 전화로만 안부를 묻는 힘든 시기에, 복지관에서 찾아와서 너무 좋아하셨고 만족도 또한 매우 높았다.



6월에는 여름을 맞이하여 수박화채 만들기 프로그램을 진행했는데, 사회적 거리두기로 만나기 어려운 동네 어르신들의 만남의 장이 되었고, 잠시 코로나 걱정도 잊어버리는 즐거운 시간이 되었다. 경로당 프로그램으로 올해 처음 실시한 요리조리 프로그램에 대한 어르신들 반응은 너무 좋았으며 만족도가 높아 담당자로서 뿌듯함을 느낀 시간들이었다. 내년 요리조리 프로그램에 한껏 기대를 높여보며, 프로그램에 대한 철저한 준비를 다짐해본다.

글 | 정미주 사회복지사

## 2021년 노인맞춤돌봄서비스사업 “맞춤돌봄대상자 곡성장미공원 & 기차마을 문화활동 나들이”

남원시노인복지관 돌봄지원팀에서는 코로나19 장기화로 인해 몸과 마음이 지친 노인맞춤돌봄대상자 어르신 38명과 생활지원사가 1:1매칭이 되어 지난 6월 문화활동 나들이를 진행하였다.

장미의 계절을 맞아 전 세계 여러 종류의 장미가 가득 핀 곡성 장미공원을 돌아보고, 유유히 흐르는 섬진강을 따라 증기기관차를 타고 옛추억에 젖어드는 시간을 가졌다. 특히, 이번 나들이는 어르신들의 어릴 적 꿈을 이루어드리고, 즐거웠던 추억을 되새기어주기 위해 ‘옛날 교복’을 착용하고 진행하였다.

처음 입어보는 교복에 어색해하고 수줍어하시는 모습도 잠시, 나들이에 참여한 어르신들은 시간이 지날수록 열일곱 소녀 마냥 나들이에 행복해하셨다.

산동면에서 참가한 어르신은 ‘살기가 너무 힘들어서 학교 문턱도 못 가봤다. 그래서 올 해 나이가 90이 되었는데 태어나서 처음으로 교복을 입어봤다’며 눈시울을 붉히기도 하셨다.



이번 문화활동은 노인맞춤돌봄서비스 사회참여 프로그램으로 기획되었으며, 방역수칙에 따라 총 4회기로 인원을 나누어 진행하였고, 남원시노인복지관 관장님과 돌봄지원팀장, 담당사회복지사가 함께 참여하여 어르신들의 행복한 시간을 응원하였다.

글 | 김현옥 사회복지사

# 2021년 신입직원 인사드려요!



**김현수**(사회복지사)

돌봄지원팀 전담사회복지사 김현수입니다.  
사회복지사의 로망인 남원시노인복지관에 입사하여  
어르신들과 함께 할 수 있게 되어 큰 영광으로 생각  
합니다.



**신정희**(사회복지사)

반갑습니다~!! 청춘의 꿈이 이루어지는 노인복지관  
에서 같이 꿈꿀 수 있게 됨이 기쁩니다. 어르신들  
과 함께 소통하고 호흡하는 공동체가 되어 청춘이  
꿈이 실현될 수 있도록 노력하는 사회복지사가 되겠  
습니다~



**이슬**(사회복지사)

복지지원2팀 사회복지사 이슬입니다.  
남원시노인복지관에 입사해 많은 어르신들을 뵈 수  
있어 기쁩니다. 앞으로 더 발전하는 사람이 되고, 어  
르신들의 노후가 행복할 수 있도록 노력하는 사회복  
지사가 되겠습니다. ^^



**하주은**(사회복지사)

청춘의 꿈이 이뤄지는 남원시노인복지관에서, 어르  
신들과 함께 꿈을 이뤄가는 동반자가 되어 기쁩니다  
. 앞으로 더욱 열심히 최선을 다하는 사회복지사가  
되겠습니다. 어르신들의 청춘의 꿈, 사랑합니다.



## 함께 해주신 후원자님들 & 자원봉사자님들께 감사드립니다.

아래 명단은 2021년 1월~6월까지 남원시노인복지관에 후원 및 자원봉사해 주신 분들의 명단입니다. 혹, 누락되거나 오류가 있으면 연락 주시기 바랍니다. 다음 소식지에 정정해 드리겠습니다.

### 후원안내 ※ 보내주신 후원금은 법인세법 제24조 및 소득세법 34조에 의해 연말정산 시 면세혜택을 받으실 수 있습니다.

대 상 • 누구나 가능해요!

신청방법 • 전화, 홈페이지, 내방상담 신청 가능

후원종류 • 물품후원 - 쌀, 배추, 식재료 등 모든 물품의 후원

• 계좌후원 - <농협> 355-0019-7932-23, <신협> 131-015-665011, <전북은행> 651-13-0385246

### 후원해 주신 분들

#### 개인 후원(CMS 이용 후원자 포함)

2021익명	강금숙	강당고	강만순	강만진	강명자	강문국	강병욱	강신원	강아름	강아름(이희경)	강영라	강영숙	강우석	강인희	강정석	강종구	강하얀	강혜옥	강효숙	
고기곤	고연자	고윤미	고춘자	공효열	곽종진	곽지이	구경창	구진	권남주	권봉조	권상철	권상애	권애순	권양숙	권영숙	권일관	권효석	기민수	기영옥	김건우
김경애	김경화	김공례	김귀순	김규민	김규환	김기곤	김기순	김기현	김길자	김남수	김남신	김대현	김동순	김동주	김명숙	김명순	김명신	김명은	김문자	김미경
김미선1	김미선2	김미숙	김미자1	김미자2	김미정	김민성	김민아	김명크	김병곤	김봉남	김봉이	김서화	김선옥	김선희	김성기	김성임	김성훈	김세진	김소희	김수진
김숙자	김숙희	김순기	김순남	김순달	김순덕	김순이1	김순이2	김순자	김승묵	김애숙	김양근	김여빈	김연자	김연희	서태양	김영란	김영수	김영숙1	김영숙2	김영애
김영옥	김영희	김영희	김옥기	김옥순	김옥식	김완주	김용삼	김용수	김용식	김용자	김용철	김은영	김의철	김진규	김진희	김재평	김점순	김정숙	김정애	김정원
김정희	김정훈	김중배	김중연	김중윤	김중환	김주연	김준이	김중화	김지연	김지윤	김지홍	김진	김진례	김진수	김진영	김진옥	김진태	김채윤	김초곤	김춘애
김태성	김태주	김하나	김학찬	김희범(나정임)	김현규	김현자	김현정	김형준	김혜숙	김혜순	김호수	김화곤	김화영	김효상	김효선	김희수	김희순	김희정	나연숙	
나종례	노시영	노시호	노은아	노현영	모동규	문경이	문귀순	문성자	문정원	문철상	문판이	민수희	민숙경	민정기	박갑영	박경심	박경옥	박귀미	박기심	박남신
박노성	박노일	박도준	박관희	박명규	박미애	박미현	박병기	박상용	박상숙	박상주	박성희	박수연	박순자	박순희	박양례	박영란	박영수	박용녀	박윤희	박은숙
박은실	박정식	박정자	박종근	박종자	박지현	박진철	박진희	박춘수	박태수	박한웅	박현희	박희신	박희자	방정혁	배길주	배란미	배지우	백경순	백승주	백영숙
사은숙	사현진	서경이	서기석	서남순	서문금자	서상원	서석태	서선희	서옥당	서우교	서인석	서정연	서지민	서춘순	서춘자	서현주	선정남	성용운	성윤희	성은정
성재민	소병수	소순진	소영미	소은수	손미혜	송경훈	송금자	송금정	송선영	송아람	송재현	송정숙	송진경	송춘자	송춘희	신기종	신민호	신봉식	신상철	신선이
신영희	신윤이	신은숙	신은희	신춘자	심연우	심재현	안강열	안복원	안석남	안선희	안순례	안신순	안옥봉	안정연	안향란	안경순	양귀자	양기창	양미영	양병례
양병식	양영순	양영옥	양우임	양재은	양재주	양정숙	양정숙	양지수	양태화	양향규	양현영	양혜숙	염운성	염문오	오경순	오도경	오동환	오서운	오숙희	오옥남
오옥춘	오원순	오은주	오은진	오인출	오일분	오현신	우종철	원경애	원수관	유경아	유복순	유성숙	유성희	유영만	유영미	유영애	유정순	유정자	유지영	유종일
유태희	유태현	유태규	유태순	육맹수	육명선	육영성	윤미자	윤세라	윤숙정	윤영덕	윤영희	윤진수	윤춘선	윤혜경	이갑주	이강모	이강수	이경희	이광열	이광효
이규정	이금이	이나연	이남근	이덕인	이덕희	이명석	이명수	이명숙	이명희	이미경	이미숙	이미화	이범수	이상숙	이상진	이선화	이성심	이성열	이성주	이성호
이세자	이수환	이순옥	이순임	이승희	이연의	이양남	이양순	이영곤	이영애	이영재	이예분	이옥순	이완재	이용민	이용재	이은실	이은진	이자화	이장우	이철상
이재연	이재은	이정민	이정숙	이정순1	이정순2	이정식	이정애	이정자	이정표	이정후	이중순	이중희	이중훈	이지수	이진숙	이진순	이진영	이진우	이철상	
이추실	이태진	이향순	이현숙1	이현숙2	이현용	이현옥	이현주	이혜순	이호준(성진희)	이호정	이희성	이희순	이희오	이희자	임경임	임경자	임국신	임미래	임미리	
임범동	임숙	임용숙	임은주	임인선	임준후	임준길	임호진	장광수	장남순	장미선	장민호	장병수	장부임	장수찬	장순복	장안나	장연희	장용현	장인숙	장정숙
장주만	전년순	전아름	전경순	정경순	정경준	정경호	정광현	정근주	정남곤	정남호	정동진	정립	정명자	정몽희	정미영	정세윤	정수경	정인순	정윤경	정윤희
정은정	정인기	정인옥	정일용	정지영	정재훈	이진영	정종관	정준원	정철우	정혜옥	정현옥	정혜자	조강환	조금원	조대성	조미숙	조병구	조성분	조수덕	조은덕
조재현	조주현	조형성	조혜숙	조홍근	주분이	주점숙	주혜순	진광원	진동민	진영	차선희	채영	채화영	천순애	최강희	최경	최규승	최귀호	최기용	최낙준
최만득	최명옥	최문성	최삼희	최석영	최선희	최성관	최수안	최순덕	최승희	최영숙	최영자	최유남	최은영	최은하	최인숙	최인순	최재경	최정하	최종권	최지순
최향숙	최현	최혜숙1	최혜숙2	최혜영	최희준	최희숙	하묘순	한경호	한규성	한명숙	한명희	한병희	한상호	한서윤	한성준	한순옥	한순자	한승관	김소옥	한영규
한영천	한영희	한정선	한정희	한혜영	한효정	함경석	허귀곤	허소희	허정자	허현숙	형미선	형술민	형수정	홍기준	홍동찬	홍순미	홍현영	황경자	황덕례	황수미
황의순	황인자	황정숙																		

#### 단체 후원

(유)서남엘리베이터 (유)서남환경 (주)대경건설 (주)전민일보 경민식당 고산성당 공간애복 국민연금광주 꽃길가래 농업회사법인주식회사순창성가정식품 대아성당 도통동성당 무지개합바 문래동성당 문정성당 문화예술교육지원사업 사랑의공동모금회 산내음기든 삼례성당 삼삼문 서일성당 송천동성당 순창성당 신현레저(주)드레코레이크컨트리클럽 쌍교동성당 아구타운 이충성당 영동소라성당 오리광대지랑 오수성당 오유민동태마을 옥봉성당 요촌성당 유아동성당 우전성당 운봉성당 입실성당 장계성당 장수성당 전동성당 전주기톨릭사회복지회 정담순대 정옥추어탕 중산성당 지곡성당 팔마성당 호박터 황등성당

#### 물품 후원

푸드뱅크 최훈 남원농협시지부 백제약국 남원시청여성가족과 덕산식품 남원시자원봉사센터 국민연금공단남원순창지사 김호수 전북신협두소노아봉사단 조경자효주네스 마교할매떡방앗간 전주기톨릭사회복지회 박영권 남원시청인재재단과 이영의 정옥추어탕 오완순 김중식 오동환 이영란 향토총영농조합법인 독거노인종합지원센터 박경도 이글로리아 이마트남원점 박영남 남원시미디어복지지원센터 종로약국 정혜옥 김계국 시조교실 윤부순 김재윤 유동진 탐(T.O.P)골프존 진점수 진기묘 이순희 하양숙 이서연 김영애 김맹기

## 자원봉사 안내

- 대상 · 청소년, 대학생, 주부, 직장인, 어르신 또는 단체 및 기업  
 신청방법 · 전화, 홈페이지, 내방상담 가능  
 활동분야 · 경로식당, 사회교육, 의료재활, 업무보조, 프로그램 지원, 상담사업, 재능기부

## 자원봉사 해 주신 분들

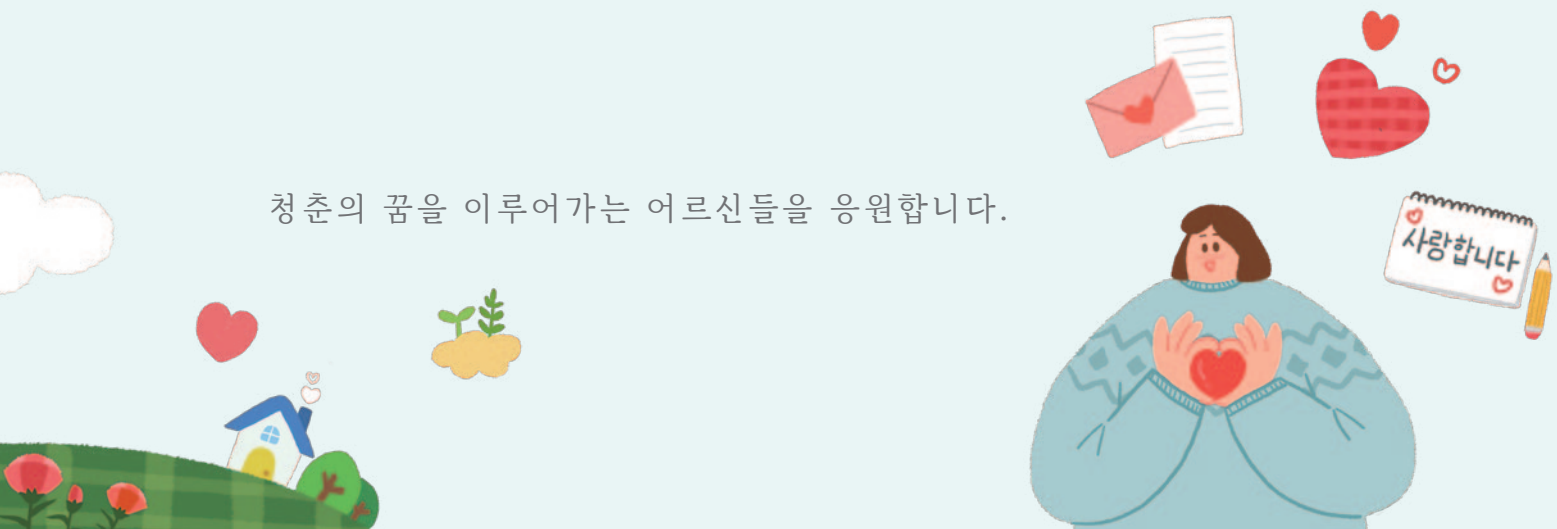
김성미 박경자 이응순 오동환 이옥님 김영순 하양숙 이영아 신상현 김채현 김숙희 이강수 박하늘 양정희 임요섭 박성수 김다인 진미소 이금비 김영희 이순덕  
 김재연 조민서 장준환 진현우 김지원 성혜진 송지우 안호민 이호영 김하린 송민혁 이상혁 김태순 오서운 정기표 김재림 허유찬 방만수 주예은 안진희 박예찬  
 김서현 이재림 김태웅 최준호 홍신웅 임준섭 정서영 황인혜 양준호 정현우 김예담 송지영 김중서 이준영 이시은 김유진 홍희선 박은경 박찬진 김하은 최현성  
 최여진 이찬주 이찬경 장민서 주효진 이효림 권정은 박현진 왕민 박예원

## 2021년도 상반기 후원금 수입 및 사용내역 (2021.01.01~2021.06.30)

(단위: 원)

후원금수입			사용내역		
구분	항목	금액	구분	항목	금액
총계		112,855,307	총계		65,060,930
후원금수입	지정후원금	4,150,000	사무비	계	31,981,140
	비지정후원금	42,589,614		인건비	13,868,860
	공모사업	8,400,000		업무추진비	-
	법인전입금 (후원금)	26,100,000	운영비	18,112,280	
	전년도이월금 (후원금)	31,602,616	재산조성비	계	1,963,900
이자수입	이자수입	13,077	사업비	자산취득비	-
				시설장비유지비	1,963,900
			잔액	계	31,115,890
			사업비	사업비	25,600,110
			공모사업비	5,515,780	
			잔액	47,794,377	

청춘의 꿈을 이루어가는 어르신들을 응원합니다.



사회복지법인 전주가톨릭사회복지회  
**남원시노인복지관**  
 NamWon Senior Welfare Center  
 55767 전북 남원시 금동로 50(금동 347-2)  
 T. 063)625-9988 F. 063)625-9987  
 www.nwsenior.kr