

문화와 전통이 어우러진 행복도시 남원

청춘의 꿈

2022년 | 제18호 소식지



Caritas

사회복지법인 전주가톨릭사회복지회

남원시노인복지관

NamWon Senior Welfare Center

03

여는 글 | 남원시노인복지관 개관 10주년 기념

근속10주년 맞이한 직원 소감

04~05

특집 | 개관 10주년 기념

1(일)상의 0(영)원한 친구!! 남원시노인복지관 개관 10주년 기념행사
앞으로의 10주년을 기약하며

06

청춘의 꿈을 꾸며 1

치매예방교실 어르신과 함께하는 소원편지 여행

07

청춘의 꿈을 꾸며 2

주거환경개선사업 “우리집을 고쳐준다고요?”

08

지역과 소통하며 1

노인맞춤돌봄서비스-어르신과 함께하는 계절맞춤 영양교실

09

지역과 소통하며 2

노인자원봉사활성화지원사업-우리는 선배시민입니다!

10

지역과 소통하며 3

문화예술지원사업 “꿈꾸는 사진반”

11~13

복지관 뉴스

역사바로세우기 부산 나들이 “얼마만에 콧바람인가”

노년사회화교육 나들이(힐링캠프)

1·3세대 소통 프로그램 “세상짜는 이야기” 뜨개질과 탁구대회

한글교실 어르신들 평생학습성과 발표회, 청춘제에서 전시회 가져

노후설계사업 “행복한 노후 만들기”

경로당지원사업 “마을 콘서트”

14

복지관 소식

직원 동정

16~17

사진으로 읽는 복지관 일기

18

후원 안내 및 후원자 명단

19

자원봉사 안내 및 자원봉사자 명단

2022년 후원금 수입 및 사용내역

20

복지관 홍보

제7회 전국시니어준향 선발대회



커버스토리

2022. 9. 30 남원시노인복지관 개관 10주년 기념식 미사

발행일 | 2023년 2월

발행처 | 남원시노인복지관

발행인 | 장진석

편집인 | 정주원, 김수정, 김유리, 김선재, 나정, 이솔, 정남주

주소 | 전북 남원시 금동로 50(금동 347-2)

전화 | 063)625-9988 팩스 | 063)625-9987

홈페이지 www.nwsenior.or.kr

남원시노인복지관 개관 10년!!

근속 10주년을 맞이하는 직원들의 소감을 들어봅니다

10주년을 맞이하는 남원시노인복지관과 오늘이 있기까지 꾸준히 한 길만을 바라보고 애써주신 직원분들께 먼저 축하와 감사의 인사를 전합니다. 10주년을 맞이하기까지 여러 어려움도 있었겠지만, 가족 같은 팀워크와 사랑의 정신으로 어려움을 지혜롭게 헤쳐나갔으리라 생각합니다. 힘들더라도 어르신들이 행복해하시는 모습을 바라보면서 보람을 느끼고 다시 힘내며 서로를 격려해 주었기에 10주년이라는 역사적인 날이 찾아온 것이지요. 어르신을 아버님, 어머님처럼 모시며 꾸준히 사랑으로 한 길을 걸어오신 여러분! 첫 마음 잘 간직하며 어르신들과 행복한 청춘의 꿈을 펼쳐갑시다
- 장진석 관장 신부 -

송선희 사무국장

남원시노인복지관과 함께한 10년~ 지금은 웃으며 이야기하지만 개관식 날 난감했던 기억이 떠오른다. 2012년 10월 남원 시민의 염원을 담아 남원시노인복지관이 문을 열었다. 우리 법인(전주가톨릭사회복지회)은 남원시로부터 노인복지관을 위탁받아 남원 지역 노인복지에 헌신할 일꾼 11명을 파견하였다. 개관식 날 1,700명이 오실 것을 예상하여 음식과 기념품을 준비했지만 2,500명이 넘는 분들이 오셔서 직원들은 당황할 수밖에 없었다. 잔칫집에 음식이 부족하다니 어찌 이런 일이... 하늘이 도우신 것일까? 정오가 가까워질 무렵 포근하던 날씨는 갑자기 거센 찬바람을 일으키며 순식간에 초겨울 날씨로 변해버렸다. 얇은 겉옷 차림의 손님들은 추위를 견디다 못해 집으로 돌아가셨고 그로 인해 음식이 부족한 상황을 면할 수 있었다. 그날의 일은 가나의 혼인 잔치에 첫 기적을 행하신 주님께서 우리의 첫 출발에도 함께하신 듯하여 은혜롭고 감사하게 기억하고 있다. 10년의 세월 동안 부족한 우리를 격려해주시고 지지를 아끼지 않으신 복지관 어르신들이 계셔서 감사하다. 복지관이 이만큼 성장할 수 있도록 관심과 사랑을 보내 주신 은인들과 남원시 관계자들 그리고 지역 주민들께도 감사한 마음이다. 우리 법인이 추구하는 카리타스 정신을 남원시노인복지관에 녹여내고자 애쓰시는 관장 신부님과 동료 직원들이 든든하게 버팀목이 되어 주어 고마울 따름이다.

최인숙 복지지원과장

“10년이면 강산이 변한다”는 말이 있다. 10년이란 짧지 않은 세월로 강산도 변할 수 있는 긴 시간이란 뜻이다. 변화하는 이 시대에 우리 복지관에서 10년 동안 변하지 않는 딱 한 가지가 있다. 그것은 바로 우리복지관 어르신들의 청춘의 꿈을 향한 “열정”이다. 오늘도 복지관에서 제2의 인생을 펼치고 계신다는 성인문해교육사업 한글교실 어르신은 지금이 “내 인생의 최고의 봄날”이라며 행복해하시는 모습에 그동안 힘들었던 시간들이 사르르 녹아내린다. 앞으로 10년 후에도 지금처럼 우리 복지관어르신들과 좀 더 가치 있는 일들을 응원하고 지지하면서 살아갈 수 있기를 바란다.

정수진 운영돌봄지원과장

“아이들 잘 크고 있지?” 항상 저를 볼 때마다 안부를 물어주시는 어르신들!! 남원에 복지관이 생기던 2012년에 개관 직원으로 입사와 함께 결혼을 하고 아들 둘을 낳아 키우며 어르신들의 관심과 사랑 덕분에 복지관을 다닌 지도 벌써 10년이 되었습니다. 10년동안 어르신들께서 주신 관심만큼 복지관을 찾아주신 어르신들께 밝은 인사와 미소로 보답하여 오늘 만나는 모든 어르신들이 기분 좋은 하루를 보내고 내일도 모레도 계속 찾아오고 싶고, 보고 싶은 복지관이 되도록 하겠습니다. 어르신들의 청춘의 꿈은 앞으로도 꼭 복지관과 함께 해요♡

황정이 경로식당 조리사

주방에서 일을 할 때가 저에게는 가장 행복한 시간입니다. 어르신들께서 주방식구들이 열심히 준비한 음식을 맛있게 드시는 모습만 봐도 힘이 절로 나고 항상 어르신들로 인해 하루를 살아가는 기운을 받는 것 같아 너무나 감사합니다. 앞으로도 열심히 최선을 다해 일하겠습니다.

2012년 남원시노인복지관 개관과 동시에 입사하여 10년의 역사를 쓰고 있는 송선희 사무국장, 정수진 운영돌봄지원과장, 황정이 경로식당 조리사, 최인숙 복지지원과장입니다.(왼쪽부터)





1(일)상의 0(영)원한 친구!!

남원시노인복지관 개관 10주년 기념행사

앞으로의 10주년을 기약하며...

남원시노인복지관(관장 장진석)에서는 9월 30일(금) 오전 10시, 개관10주년 기념행사가 “청춘의 꿈이 이루어지는 1(일)상의 0(영)원한 친구! 남원시노인복지관”이라는 슬로건 아래 복지관 대강당에서 성대하게 개최되었다. 운영법인 천주교 전주교구장 김선태 주교와 지역사회 기관장 및 지역주민, 이용자 총 800여 명이 참석한 가운데 열린 이번 행사는, 기념미사를 시작으로, 복지관 봉사동아리 “청춘드림양상블”의 축하공연, 내빈소개, 동영상으로 진행된 축하인사(최경식 시장, 전평기 시의장, 이용호 국회의원, 권덕철 전 보건복지부 장관 순), 공로패 수상, 소원성취 프로젝트 시상, 2012년~2022년 복지관 성과보고, 마침 공연을 마지막으로 끝을 맺었다.

이날 동영상으로 진행된 축하 인사에서 최경식 남원시장은 “그간 노인복지관이 지역사회 어르신들과 호흡하며 꾸준히 발전해 왔다”며, 앞으로도 어르신들의 여가시간을 책임지는 든든한 동반자로 지역사회에 굳건히 뿌리내리길 바란다”는 당부의 말씀을 전했다.

특히 공로패 수상에는, 10년간 남원시노인복지관 발전을 위해 특별히 수고했던 영역별 공로자들에게 공로패와 부상이 주어졌다.

- 교구장상(후원자 영역: 김현정, 자원봉사자 영역: 오동환 · 이옥님 부부, 관계공무원 영역: 김수진 주무관)
- 대표이사상(후원자 영역: 윤수만, 이용자 영역: 오상용, 강사영역: 김형석, 김미숙, 이순옥) ● 복지관장상(10

년 장기근속상 및 7년 장기근속상)이 주어졌다. 특히 대표이사상 후원자 영역의 윤수만 씨는 제주도에 거주하면서 남원시노인복지관 발전을 위해 2012년부터 현재까지 꾸준히 매년 500만 원을 후원하여 복지관 운영에 큰 도움을 주고 있다.

소원성취 프로젝트 “소원을 말해봐” 공모를 1개월간 실시하여 총 12명의 소원성취 지원자가 선정되었다. 당선자에게는 소원물품으로 냉장고, 가스렌지, 패딩점퍼 등 가전제품과 고향방문 여행비를 지원하였다. 특히 소원성취 프로젝트에 응모하신 이서운 어르신(99세)의 소원을 신청한 사연이 영상으로 소개될 때에는 사회자(박근아 아나운서)를 비롯한 많은 참석자 분들이 눈시울을 붉히기도 했다.

로, 총94회 외부공모사업에 선정되어 1,045,764,000원을 지원받아 81,454명의 인원이 프로그램에 참여하였다. 특화사업으로 2016년에 제1회 전국시니어추향선발대회를 시작으로, 2022년 제6회 전국시니어추향선발대회를 실시하여 만60세 이상의 여성 어르신에게 자아실현의 기회를 제공하고, 선배시민으로서 신노년상을 정립하고자 노력했다. 이밖에도 지리산권역을 위한 달오름작은복지관사업, 올바른 역사와 문화 인식을 위한 역사바로세우기, 세대 간 식문화를 전수하는 식문화전수사업이 특화사업으로 진행되고 있다.

- 성과에서는 ① 남원 유일의 노인복지관으로 지역사회 노인문제 및 삶의 질을 개선하여 노인복지 수준 격상
- ② 시설 운영의 투명성 · 공정성 · 청렴성과 신뢰성 확보



이어 진행된 성과보고에서는 운영보고, 현황보고, 사업보고, 성과 영역 순으로 보고되었다.

■ 운영보고 세부내용으로 기관현황, 운영체계, 예산현황, 후원금(품) 현황, 자원봉사자 현황으로 진행되었다. 특히 자원봉사자 현황(2012년~현재)에서 11,590명(누적인원)의 자원봉사자 활동성과를 보고했다.

■ 현황보고는 조직현황, 직원현황, 등록현황, 수상실적, 봉사자현황 순으로 진행되었는데, 등록현황에는 6,722명(2022년 현재)이 등록되었으며, 1일 이용자는 400여 명으로 보고되었다. 수상실적으로 2018년 독거노인친구만들기 사업으로 보건복지부 장관상을 수상을 보고했다.

■ 사업보고는 평생교육지원사업(노년사회화교육), 정서생활지원사업, 건강생활지원사업, 사회참여지원사업, 등 총 16개 사업실적을 보고했다. 외부지원사업 실적으

로 ③ 노인 정책 변화에 대응한 브랜드 사업 추진 ④ 후원자 개발 및 자원연계, 지역사회활동을 통한 안정적이고 지속 가능한 운영 체계 마련 ⑤ 코로나19 펜더믹으로 인한 노인복지관 역할 증대 및 어르신 맞춤 서비스 제공을 통한 복지를 실천했음을 평가하였다.

현재 남원시노인복지관에서는 상담영역, 사례관리 및 지역사회돌봄, 건강생활지원 등 노인복지관 6대 사업을 기초로 20개 영역 97개 프로그램이 운영 중에 있다. 참석자들은 무료로 제공된 푸짐한 점심식사와 기념품 등으로 행복하고 즐거운 하루를 지내며, 청춘의 꿈이 이루어지는 남원시노인복지관 새로운 10년을 기약하였다.

글 | 정성규 팀장

치매예방교실 어르신과 함께 하는 소원편지 여행

고향 앞에 서서 먼 옛날을 그리워하네~~



‘나의 살던 고향은 꽃피는 산골~~♪’
그리 멀지 않은 남원→순천을 이동하며 함께 여행길에 나선 치매예방교실 친구들과 수다를 떨고 있지만 마음속으로는 왠지 모를 떨림과 함께 이 노래만 수없이 불러봅니다.



기억을 더듬어 찾아보는
어릴 적 우리 집~



어렴풋이 생각나는
고향 가는 길~



함께 해 준 친구들과 고향을
배경으로 한 컷~

한 시간이면 충분한 거리였는데, 이렇게나 가까운 지척에 고향을 두고, 사는 게 뭐라고 이 땅 한 번 밟아보는 것이 이리 힘들었을까요? 부모님이 모두 돌아가신 30대의 중반 즈음... 더 이상 고향마을을 갈 수 있는 기회가 사라져버렸습니다. 그렇게 흘러간 세월이 50여년, 어느새 여든이 넘은 나이가 되었고, 퇴행성 관절염으로 인해 한발, 한발 내딛는 발걸음이 언제까지 가능할지 모르는 상황이 돼버렸습니다.

무더운 여름이 끝나고 하늘이 참 예쁜 가을이 시작되던 지난 9월, 복지관에서 개관10주년을 맞아 소원을 이루어준다고 편지로 응모를 하라고 하더군요. 이야기를 듣는 순간, ‘고향 가자, 살아생전 마지막이 될지도 모르는데... 고향 땅 한 번 밟고 오자’ 이 생각이 머리를 스쳤습니다.

동네 사람들, 골목골목 누비며 숨바꼭질, 고무줄놀이 하던 친구들의 모습이 한 눈에 보였습니다.

‘저기 언저리, 아마도 저 하얀 건물 지어진 곳이 우리 집이었던 거 같아’ 함께 동행한 사회복지사 선생님과 친구들에게 우리 집 자리를 알려주었습니다. 드넓게 보였던 바다는 어느새 유명한 갈대습지로 변하여 많은 사람들이 구경을 하고 있었습니다. 넓은 주차장과 갈대밭, 너무 많이 변해버린 모습들에 얼떨떨하기도 하고, 이곳이 내가 태어나 살던 곳이 맞나 잠시 헷갈리기도 했습니다.

하지만 어떻습니까? 내 모습도 이렇게 변했는데.. 세월이 흐른 만큼 나도, 고향도 변하는 것은 당연한 건데... 심호흡을 크게 한 번 해봅니다. 내가 기억하던 내 고향 냄새는 그대로인 것 같습니다. 저녁 어스름푸레 날 애타게 부르는 엄마의 목소리도 들리는 듯합니다.

고향에 왔습니다. 그걸로 충분한 시간이었습니다.

글 | 소원편지 여행가신 서옥당 어르신



그렇게 오게 된 내 고향~

나는 순천 대대마을 방앗간 뒷집 막내딸이였습니다. 집에서 내려다보면 넓은 바다가 보였고, 갯벌에서 짱뚱어와 칠게를 열심히 잡던



차단기를 점검하는 모습



흔들리고 불안한 마루를 수리하는 모습



청춘의 꿈을 꾸며 2 주거환경개선사업

노후된 형광등을 LED 등으로 교체하고 있는 모습



형광등 교체 후

형광등 교체 후



화재 예방을 위해 주방에 늘어진 전선 정리 전

정리 후



난방매트와 함께 행복한 미소를 짓는 어르신



추운 날씨에도 애써주신 봉사자분들과 함께

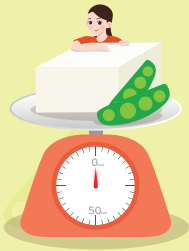
“우리 집을 고쳐준다고요?”

하얀 눈이 내리는 2022년 겨울, 어르신 가정에서는 주거지원사업 진행이 한창이다.

남원시노인복지관에서는 지역사회 유관기관 자원봉사자와 연계해 주거 지원이 필요한 대상자 20가정을 선정했다. 겨울철 난방비 걱정으로 추운 방에서 겨울을 보낼 어르신들 가정에 난방매트를 지원했고, 더 나아가 겨울철 화재 예방을 위한 전기 안전 점검을 실시했다. 전기 안전 점검은 지역사회의 봉사단체 알파전기안전 사장님과 봉사자 2분께서 주말임에도 불구하고 봉사활동에 나서주셨다. 노후 차단기 점검 및 교체 작업과 노후 형광등, 콘센트 교체 작업을 통해 화재를 예방할 수 있도록 하였고, 전기가 들어오지 않는 곳에 전기 배선 작업, 노후된 마루 보수 작업 등 어르신들이 직접 고치기 힘들어 불편한 곳을 속 시원하게 해결해 주었다.

날씨는 추웠지만, 마음은 따뜻해지는 2022년도 주거지원사업은 그렇게 마무리되었다.

글 | 이슬 사회복지사



어르신과 함께하는 계절맞춤 영양교실 ~ ♡

노인맞춤돌봄서비스 생활지원사가 대상자 가정을 방문하여 어르신과 함께 영양교실을 운영하며 느꼈던 소감을 적어보았습니다~



남원시 덕과면에서 홀로 사시는 김00 어르신은 술과 사람들을 좋아하여 술을 자주 드시고 취해 있는 날이 많았다. 식사를 잘 하지 않을 뿐만 아니라 담배도 많이 피우신다. 맞춤돌봄사업의 대상이 된 어르신덕에 일반 방문서비스를 하게 되었다. “시골 외딴집에서 적절하게 지내는데 우리집에 사람이 드나들어서 너무 고맙다”며 항상 반겨주셨는데, 어르신은 갈수록 영양결핍으로 건강이 나빠지고 있었다. 면사무소를 통해 반찬서비스를 연계해 드렸는데 몇 개월 못가서 면사무소 반찬지원사업이 중단되었다.



마침 노인맞춤돌봄서비스 사업 “함께하는 계절맞춤 영양교실”을 운영하게 되어 어르신을 대상으로 선정하였다. 어느 무더운 여름날 영양교실 프로그램으로 “삼계탕끓이기”를 진행하였다.

어르신과 함께 흐르는 물에 닭을 씻고 어르신이 직접 농사지은 마늘도 준비하고 한방재료와 함께 요리를 시작하였다. 어르신이 “어렸을 적에 어머니가 닭을 삶아 주셨는데 다른 재료는 아무것도 넣지 않고 마늘만 많이 넣어서 끓였는데도 국물이 진하고 끝내주었다”고 옛날 이야기를 하시며 즐거워 하셨다.



맛있는 냄새를 풍기는 삼계탕이 끓는 동안에 “국물에 밥 한그릇 말면 금세 먹겠다”며 기다리시는 어르신 모습이 안쓰럽게도 느껴졌다. 삼계탕이 완성되고 어르신이 닭다리 한 쪽을 드시면서 “오늘 몸보신 제대로 한다. 세상 부러울 게 없다”고 하시며 국물 한방울 남기지 않고 한 그릇을 비우셨다.

어르신께 “앞으로도 잡채만들기, 김밥만들기 등 다양한 요리시간을 가질 거니까 술을 조금만 드시고 건강을 함께 챙겨보자”고 말씀드렸더니 환하게 웃으며 좋아하셨다. 오늘 어르신 얼굴에 피어오르는 웃음을 보며 노인맞춤돌봄사업은 어르신과 함께 행복을 나누는 사업이라고 느껴져서 감격스러웠다.

글 | 노인맞춤돌봄서비스 생활지원사

우리는! 선(배시민으로) 배(우고 나누며 소통하는) 시(민이자) 민(중의 길잡이)입니다!

관내 사회참여지원사업 소속으로 운영되었던 색소폰봉사단 동아리 어르신들이 코로나19 상황으로 흩어지게 되어 2020년도부터 동아리 운영이 중지된 상태였으나 이후, 2022년도 약 2년 동안의 힘든 시기를 극복하고 한국노인종합복지관협회 지원과 함께 어르신들의 의지가 더해져 색소폰봉사단이 선배시민봉사단으로 운영되기 시작하였다.

에피소드 1

봉사단에 처음 입단하신 한 어르신 이야기다. 어르신께서는 봉사를 해보신 적이 없었고 봉사는 여유가 있는 사람들이나 하는 것이라고 생각하셨다. “나이 들어 내가 해보고 싶은 색소폰을 배워야지” 하면서 노인복지관에 다니셨고 올해 처음으로 선배시민봉사단을 운영한다는 이야기를 듣고 신청하셨다. “아, 나 같은 사람도 선배라는 말을 들으며 봉사를 다닐 수 있구나. 너도 웃고 나도 웃으면 그게 행복이다. 너무 어렵게 생각한 봉사활동, 내가 배운 이 악기로 (자원봉사) 다 해야지”라며 너무나 기뻐하셨다.

에피소드 2

어느 한 노인복지센터에서 공연봉사를 마치고 난 뒤 일이다. 호응과 박수소리가 유독 컸던 장소로 기억한다. 너무나 만족스러운 표정으로 공연을 마친 선배시민봉사단 한 어르신께서 젊은 시절에 미용을 하셨다며 이미용봉사를 오고 싶다고 말씀하셨다. 옆에서 함께하는 선배시민봉사단 어르신들께서도 동참해 주셨다. 현재는 입소문이나 다른 노인복지센터에도 오가며 봉사를 유지하고 계신다. 센터에서는 적극적으로 재능기부 이미용봉사를 해주시고 도움을 주고 계시는 선배시민봉사단 어르신들께 감사의 인사를 전해 왔다.

이처럼, 남원시노인복지관 색소폰봉사단은 ‘선배시민’으로서 한 걸음씩 더 나아가고 있는 중이다.

글 | 양희주 사회복지사

선배시민봉사단이란?

‘노인’이라는 단어 대신 ‘선배시민’으로 칭하고, 지혜와 경륜을 바탕으로 지역 사회 문제에 관심을 가지며 후배시민을 돌보는 봉사단을 의미합니다. 남원시노인복지관에서는 여러 종류의 봉사단이 운영되고 있습니다. 이 장에서는 노인자원봉사활성화지원사업 선배시민봉사단으로 활동하고 계시는 색소폰봉사단을 소개하고자 합니다.



일상을 여행처럼 “두근두근”



꿈꾸는 사진반 출사를 나가는 날에는
일상을 여행처럼 두근두근 소풍날입니다.

사진반 어르신들은
자연과 계절을 담은 사진들과
한 컷 한 컷 마음을 담은 사진들을 찍기 위해
계절별로 자연으로 체험학습을 나갔습니다.

작년 5월31일에 첫 수업을 시작으로 12월14일까지(35회기)
수업을 하는 동안 사진반 교실은
뜨거운 열기로 가득했고,
연말에 청춘제를 통해 전시한 사진작품들은
많은 분들의 관심과 호응을 얻었습니다.
스마트폰으로 소중한 순간을 담고
작품사진으로 변화하는 시간 내내 행복했다고 하십니다.

2023년에는 15명의 사진반 회원을 모집합니다.
사진에 관심이 있고, 나만의 사진을 찍고 싶으신 분은
복지관으로 오세요.

글 | 최인숙 복지지원과장



1	2	
3	4	5
6	7	8
9		

- ①장양식-고궁의 여유 ②신유아-노을 ③오영철-환상 ④이선영-기다림 ⑤김경태-생명력
⑥윤명순-수중누각에서 해후 ⑦이형욱-여름을 보내면서 ⑧조갑식-소박한 뒷뜰 ⑨조정숙-마중

역사바로세우기 부산 나들이 “얼마만에 콧바람인가~♪”



복지관에서는 매년 200여 분의 어르신들과 함께 우리나라의 역사적인 장소를 선정하여 올바른 역사인식을 정립하고 어르신들간의 화합과 친목 도모를 위해 역사바로세우기 역사탐방나들이를 진행하고 있다.

2019년 4월 역사탐방을 진행하고 예기치 못하게 찾아온 코로나19로 인해 3년이 넘도록 외부 활동도 자제하고 복지관 이용도 원활하지 않았다.

2022년 10월 그동안 못간 나들이의 한을 풀기 위해 바다 향기 가득한 부산으로 역사탐방나들이를 다녀왔다. 점차 일상이 회복

되고 있지만 아직은 코로나로부터 완전히 벗어나지는 못했기 때문에 안전하게 10월 27일과 28일 2회로 나누어 총240명이 다녀왔다.

해동 용궁사의 멋진 바다 절경으로 그동안의 스트레스와 우울감을 짝~날려보내고 국립일제강제동원역사관 관람을 통해 일제강점기 시대에 강제동원된 우리 역사를 잊지 않고 함께 기억하며 이 땅의 평화를 기원하는 시간이었다. 편도 3시간이 걸리는 먼 이동거리였지만 오랜만의 콧바람에 모두 설레고 기분 좋은 부산 여행이었다. 글 | 정수진 운영돌봄지원과 과장

노년사회화교육 나들이(지리산 힐링캠프)



푸르름이 짙어지던 뜨거운 여름날~
무더위도 이기지 못하는 신나는 마음들이 모였다.
아마도 그 무더위를 뚫고 푸르름에 한껏 젖어두고 싶은 마음이 컸으리라~

노년사회화교육 프로그램 중 우쿨렐레반(초급반/중급반)을 포함한 총 7개의 프로그램에서 2022년 7월 7일부터 25일까지 2주에 걸쳐 지리산 백두대간 생태교육장 숲을 체험하는 힐링의 시간을 가졌다. 지리산숲으로 협동조합의 산림프로그램으로 진행한

힐링캠프 나들이는 이동수단과 숲체험활동, 공예프로그램, 점심 식사까지 모두 무료로 제공해 주어 참여자들의 만족도를 훨씬 높여주었다.

프로그램에 참여한 참가자들은 ‘이번 기회를 통해 우리 반이 더 가까워질 수 있는 시간’이었으며, ‘덥고 습한 날씨로 짜증이 많이 나는 때에 시원한 곳에서 정말 많이 웃을 수 있는 시간’이었다며 좋은 프로그램에 참여할 수 있도록 기회를 마련해준 복지관에 감사사를 전했다. 글 | 김수정 복지지원2팀장

1·3세대 소통 프로그램 “세상 짜는 이야기” 뜨개질과 탁구대회



‘우와~할머니 왜 왔어요?’ 입구부터 떠들썩한 아이들의 음성을 들으며 금동지역아동센터를 찾아갔던 날, 호기심 가득한 아이들의 눈빛이 생생하다. 1·3세대가 함께 소통할 수 있는 프로그램으로 뜨개질을 계획하면서, 함께 핸드폰가방을 짜고 기부도 하자며 호기롭게 시작했지만 아이들의 집중력은 생각만큼 길지 않았다.

첫수업은 실을 풀었다 감았다만 수도 없이 하다가 끝났고 어르신들과 상의 끝에 일부를 만들어가서 아이들이 마무리하고 성취감을 느낄 수 있도록 하는 방법으로 변경을 하였다. 한올한올 짜면서 재잘재잘 이야기 꽃도 피우고, 할머니 선생님께 애교섞인 말로 부탁도 하며 하나 둘 가방이 완성되고 자신의 핸드폰을

넣어 보며 환하게 웃던 아이들...

알고 보니 이 아이들 중에 우리 복지관에서 탁구를 배우고 탁구선수를 꿈꾸는 아이가 있다고 하여 즉석에서 성사된 어르신과 아동의 탁구대회!!

탁구 경기 중 복지관은 아이들 재잘거림으로 북적였고 모두 3층 탁구실에 모여 응원도 하고 아이스크림도 먹으며 뜨거운 여름을 더 후끈 달구어 놓았다. 결과는 무승부였고 아동은 탁구부 어르신들의 예뻐한 한몸에 받으며 어깨 뽐뽐하며 돌아갔다.

탁구대회를 마친 어르신은 이런 뜻깊은 자리를 마련해주어 고맙다고 거듭 인사하셨고 담당자로서 보람을 느낀 순간이었다.

글 | 정남주 사회복지사

한글교실 어르신들 평생학습성과발표회, 청춘제에서 전시회 가져



한글교실 어르신들은 9월이 되면 설렘을 느낀다. 올 한해 열심히 배운 한글지식으로 창작글을 쓰고 이를 세상에 단 하나뿐인 나만의 작품으로 만들어 전시도 하고 자랑도 할 수 있는 시간을 만끽할 수 있기 때문이다. 2022년에는 분홍빛이 물든 앞치마와 보조가방에 어르신들의 글씨체를 그대로 옮긴 도안을 대고 전용물감으로 찍어내는 스텐실 작업으로 진행되었다. 남원시가 주최한 평생학습성과 발표회와 노인복지관 청춘제에서 어르신들의 작품을 전시하면서 제일 많이 들었던 말... “너무



이뻐요. 구매하고 싶은데 가능한가요?” 어르신들의 입가에는 미소가 번진다.

한글교실에 다니면서부터 길거리에 있는 간판 글씨를 읽을 수 있어 행복하고 이 모든 행복을 느낄 수 있게 해준 복지관 식구들에게 매우 감사하다고 전했다. 2023년에도 어르신들의 행복과 즐거움을 담당할 수 있는 남원시노인복지관이 되기를 희망해본다.

글 | 양희주 사회복지사

노후설계사업 “행복한 노후 만들기”

“노후설계가 뭐하는 건가요?”

복지관 게시판과 남원시교차로에 실린 노후설계사업 참여자 모집에 대한 흥미와 관심이 뜨겁다. “노후설계사업”은 노후의 건강하고 활기찬 삶에 관심 있는 어르신들을 대상으로 인생 2막을 설계해 나가는 사업이다. 국민연금공단 광주지역본부 노후준비센터의 전문가들과 함께하는 노후설계사업은 알찬 강의로 이루어져 있는데, 그 내용은 다음과 같다.

우리 몸 건강의 기초부터 시작하는 몸 건강 지표 검사(남원시보건소 연계) 및 이해, 슬기로운 건강검진, 고혈압·고지혈증·당뇨의 예방과 관리, 뇌건강과 치매예방 등 우리 생활에 꼭 필요한 건강 관련 교육과 실습이 포함되어 있고, 전국 각지에서 모이는 강사님들의 열정 넘치는 근력운동과 스트레칭 프로그램은 다음 수업으로 또 편성해달라고 할 정도로 인기가 좋다. 그리고 스트레스 및 우울증, 자살 예방 교육, 정신건강 위험 척도 평가, 마



○ 몸 건강 지표 진단	진단	남원시보건소
○ 주요 건강 지표의 이해	교육	국민연금공단
○ 스마트폰 앱을 활용한 건강관리	실습	국민연금공단
○ 고혈압의 예방과 관리	교육	남원시보건소
○ 사건영 프로그램	실습	국민연금공단
○ 건강한 스트레스 관리	교육	남원시 정신건강복지센터
○ 마음건강 지표 진단	교육	남원시 정신건강복지센터
○ 스트레스 및 우울증 예방 교육	교육	남원시 정신건강복지센터
○ 자살 예방 교육	교육	국민연금공단
○ 고지혈증, 당노의 예방과 관리	교육	국민연금공단
○ 당신의 여가는 인생하반기	교육	국민연금공단
○ 건강한 노후를 위한 근력 운동	실습	국민연금공단
○ 슬기로운 건강검진	교육	국민연금공단
○ 뇌건강과 치매예방	교육	국민연금공단
○ 몸건강 지표 사후검사	진단	남원시보건소
○ 스마트폰 상속과 증여	교육	국민연금공단
○ 국민연금 바로알기	진단	국민연금공단
○ 노후준비 종합진단 및 수료	진단	국민연금공단

음건강 지표 검사 프로그램(남원시정신건강복지센터 연계)은 노년기 정신 건강에 매우 유익한 프로그램이다.

참여자의 만족도가 매우 높았던 노후설계사업은 2023년도에도 국민연금공단 노후준비센터와 함께 유익한 프로그램을 꾸려 진행될 예정이다.

글 | 이슬 사회복지사

경로당지원사업 “마을 콘서트”



남원시노인복지관에서는 경로당지원사업으로 공동체지원센터와 연계하여 ‘찾아가는 트로트와 초상화의 앙상블’을 경로당 3곳을 선정하여 진행하였다.

전주에서 활동하고 있는 박상복 사진작가 겸 화가가 직접 행사에 참여하여 경로당별로 어르신 2명의 초상화를 그려 드리고, 한편에서는 남원의 대표 지역가수 강혜원, 임도희 등이 공연을 담당하였다. 강혜원 가수는 따끈따끈한 신곡까지 불러주어서 어르신들 만족도가 매우 높았다. 지루한 코로나로 지치고 힘든 시기에

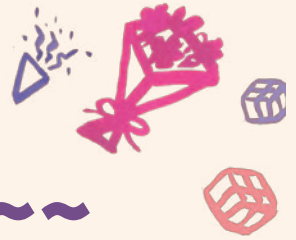
노래도 따라 부르고 덩실덩실 춤을 추며 우울감을 해소할 수 있었고, 화기에애한 분위기로 공연을 마무리하였다.

내년에는 또 어떤 프로그램을 해야 할지 담당자로서 고민스럽고, 어르신들에게 질 높은 프로그램을 제공해 드리고 싶다.

하지만 기대 이상의 반응으로 담당자에게 뿌듯함을 느끼게 해주는 경로당 어르신들, 건강하세요^^

글 | 정미주 사회복지사

승진, 인사이동, 입사를 축하합니다~~



2023년 승진한 직원들 인사드립니다!



최인숙(복지지원과장)

안녕하세요.
최고로 인기있는 숙녀, 최인숙 복지지원과장입니다.
어느 해에 모범직원으로 어르신들께서 뽑아주신 덕에 생긴 별명이 이젠 트레이드마크가 되었습니다. 우리복지관에 팀장 직급으로 입사하여 복지관 10주년과 함께 10년 만에 과장으로 승진되는 영광을 얻게 되어 어르신들의 축하인사를 참 많이 받았습니다. 중간관리자로서의 역할을 충실히 잘할 수 있도록 최선을 다하여 노력하겠습니다.
다시 10년! 처음 마음 그대로! 다시 한 번 처음부터 시작한다는 마음으로 열심히 뛰겠습니다.

“따뜻한 마음과 관심으로 사랑을 실천하겠습니다”
복지관 재정과 시설을 담당하는 운영지원팀과 돌봄이 필요한 어르신들에게 방문하여 서비스를 지원하는 돌봄지원팀을 총괄하는 운영돌봄지원과장 정수진입니다.
항상 아낌없이 많은 도움을 주시는 동료들과 직원들을 챙겨주시는 관장님, 국장님 덕분에 올해 팀장에서 과장으로 승진하였습니다^^. 맡은 업무 꼼꼼하게 잘 진행하며 동료들과도 직장생활하면서 생길 수 있는 많은 일들에 마음으로 함께 나누어 서로를 지지하고 격려하는 중간관리자가 될 수 있도록 더욱 노력하겠습니다 승진을 축하해 주신 많은 분들에게 감사 인사 전합니다^^



정수진(운영돌봄지원과장)



김수정(복지지원2팀장)

“함께 할 수 있어 행복입니다.”
5년 전 남원시노인복지관에 입사를 하고, 출근이 이렇게 즐거울 수도 있나 스스로 물으며 웃었던 기억이 있습니다. 어린 아이를 키우느라 경력이 단절되고, 용기 내어 조심스레 내딛은 발걸음이 남원시노인복지관이었기에 나올 수 있는 미소였던 것 같습니다.
딸처럼, 손녀처럼 만나면 항상 먼저 반가워해주시고, 손잡아주셨던 어르신들 덕분에...
어르신들과 함께 하는 시간을 행복해하며 열정으로 함께 해주신 강사님들 덕분에...
지난 5년 동안 많이 배우고 성장할 수 있었습니다.
이제 복지지원 2팀의 ‘팀장’이라는 명찰을 달고 또 다시 새로운 발걸음을 내딛어보려 합니다. 그 길을 걷는 동안에도 ‘이렇게 즐거워도 되나?’라는 질문을 하며 여전히 웃을 수 있는 저이기를 소망해 봅니다. 어르신들과 함께 할 수 있어서, 남원시노인복지관에 제 이름이 불리울 수 있어서 감사하고 행복합니다.

2023년 입사한 직원을 소개합니다!

남원시노인복지관에서 함께 일하게 된 복지지원1팀 정남주 사회복지사입니다.
어르신들의 청춘의 꿈을 응원하며 4행시로 저의 포부를 대신해 보고자 합니다.
청 - 청정 지역의 좋은 기운을 받아 어르신들을 섬기는 복지관이 있대요.
춘 - 춘향이의 고장 남원에 있는 남원시노인복지관이죠.
의 - (어르신들이) 의미 있는 노년을 보내시도록 도와드리고 항상 웃으며 함께하는 사회복지사가 되겠습니다^^
꿈 - 꿈이 가득한 어르신들 모두를 사랑합니다~♡



정남주(사회복지사)

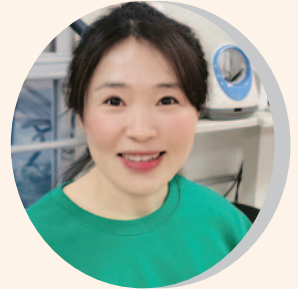


오예은(노인일자리담당)

반갑습니다.

남원시노인복지관에서 일하게 된 복지지원1팀 노인일자리담당 오예은이라고 합니다.
이번년도부터 노인일자리 담당으로 일을 하게 되었는데 앞으로 일자리 담당자로서 어르신들과 많은 소통을 하며 더욱 가까이 지내고 싶습니다^^ 일을 이제 막 시작해 오히려 어르신분들께서 저보다 더 많은 정보들을 알고 계셔서 제가 도움을 받고 있는 상황이기도 하지만 앞으로 어르신분들의 편의를 위해 더 좋은 일자리를 만들 수 있게 연구하며 노력해가는 노인일자리 담당자가 되도록 하겠습니다 ~ 앞으로 잘 부탁드립니다 ^^ ♡

혹시... 운동처방사를 알고 계시나요?
누군가에게는 매우 낯선 단어로 들리실 수도 있을 것 같습니다. 운동처방사는 사회일반 병을 예방하거나 치료하기 위하여 어떤 운동을 어떻게 하는 것이 가장 효과적인지 알려주는 일을 전문적으로 하는 사람입니다.
안녕하세요^^~ 어르신들 질병의 사전 예방과 건강관리를 하게 된 운동처방사 김수진입니다. 나이 드신 어르신들은 수술과 육체적 통증으로 많은 약물투여를 하게 됩니다. 때문에, 어르신들의 신체조건, 건강상태, 질병의 특성에 따라 적절한 운동의 종류와 방법을 알려드려 건강하게 유지, 더 나아가 개선되실 수 있게 노력하겠습니다.
모두들 건강에 유의하시고 감기 조심하십시오.^^



김수진(운동처방사)
(육아휴직 대체)

인사 발령으로 근무지를 옮긴 직원 인사드립니다!

안녕하세요? 정성규입니다.
천주교 전주교구 사회복지회 법인의 연말 인사발령으로 남원시노인복지관을 떠나 현재 고창지역자활센터에서 사회복지에 종사하고 있습니다.
떠나면서 어르신들께 인사를 드리고 싶었지만 조용히 떠나는것이 맞겠다싶어서 죄송함을 뒤로 하고 남원 근무지를 떠났습니다. 지난 10여 년 동안 어르신들과 함께 참으로 행복했습니다. 기쁨과 고마움, 아픔과 슬픔, 보고픔과 그리움 등이 함께한 세월이었습니다. 어르신들 한분 한분 부디 건강하시고 행복하시길 기원 드리겠습니다. 혹여 나중에 절 보시게 되면, 등 한번 툭툭 두드려주시며 아들을 보시듯 웃음 한소끔 인사를 청합니다.
감사합니다.



정성규(고창지역자활센터장)

사진으로 읽는 복지관 일기

7.4~7.29

사회복지 현장실습 지도



8.5

국민연금카드기금지원사업 2기 시작



8.10

상반기 사업 평가회



8.18

노후설계사업 시작



8.29~31 22년도 2차 사회복지시설
· 기관 중사자 전국연수(제주도)



9.1
노인일자리 활동교육



9.5 지역사회생활자원
연계 추석 명절음식나눔



9.7
한가위 사랑의 송편 나눔

9.16

통합돌봄 및 공공의료 연계 심포지엄 참여



9.16

법인 2차 직원역량강화교육



9.21

한글교실 어르신 영화관람



9.24 남원시사회복지박람회 참여
및 노인 인식개선 캠페인 실시



9.30

개관 10주년 기념식



10.5
노인일자리사업단 문화활동



10.5
생활지원사 간담회 및 인권간담회



10.6
지리산 뱀사골 나들이(지리산국립공원 연계)

10.7

중사자 역량강화교육-초남이 성지



10.11

1차 이용자 인권교육



10.12

노인일자리사업단 직무교육 및 간담회



10.12
2차 이용자 인권교육



10.14
법인 가을 산행



10.17
노인맞춤돌봄서비스 광역기관 중간관리자 간담회



10.19
어르신체력양 선발대회

10.19
소방훈련



10.24~25
2022 노인복지관 최고중간관리자 워크숍



10.26
생활지원사 역량강화교육



10.27~28
역사바로세우기 역사탐방(부산)



10.28
평생학습성과발표회-사랑의 광장



10.30
한글교실 시화전 시상식



11.3
하반기 외부자문 실시



11.4
전체직원연수-구례

11.8 전라북도사회복지인 체육대회
참여-이백체육관



11.9~12
중간관리자 연수(제주도)



11.10
치매예방교실 나들이



11.16
한노협 전국대회 참석(여수)



11.23
생활지원사 역량강화교육



11.25 지역사회생활자원연계
사랑의 김장은행



11.28 나누리봉사단
십시일반 협약계 후원



12.3
제9회 청춘제

12.5
전체직원 인권간담회



12.5
4분기 운영위원회



12.10
제10회 은인의 날 대체 선물 발송



12.13~20
주거지원사업



12.19~12.23
행복충전소 선물 전달



12.21
하반기 사업 평가회 실시



12.27
생활지원사 모범직원상



12.29
종무식, 복지관 모범직원상 시상

함께 해주신 후원자님들 & 자원봉사자님들께 감사드립니다.

아래 명단은 2022년 7월~12월까지 남원시노인복지관에 후원 및 자원봉사에 주신 분들의 명단입니다. 후, 누락되거나 오류가 있으면 연락 주시기 바랍니다. 다음 소식지에 정정해 드리겠습니다.

후원안내 ※ 보내주신 후원금은 법인세법 제24조 및 소득세법 34조에 의해 연말정산 시 세금혜택을 받으실 수 있습니다.

대상 • 누구나 가능해요!

신청방법 • 전화, 홈페이지, 내방상담 신청 가능

후원종류 • 물품후원 - 쌀, 배추, 식재료 등 모든 물품의 후원

• 계좌후원 - (농협) 355-0019-7932-23, (신협) 131-015-665011, (전북은행) 651-13-0385246



후원해 주신 분들

개인 후원(CMS 이용 후원자 포함)

강*숙	강*남	강*숙	강*순	강*승	강*진	강*자	강*국	강*옥	강*엽	강*희	강*동	강*자	강*원	강*름(이*경)	강*라	강*숙	강*자	강*석	강*경
강*식	강*식	강*희	강*남	강*구	강*호	강*안	강*정	강*숙	강*숙	강*고	강*곤	강*순	강*덕	강*애	강*미	강*배	강*자	강*공	강*열
곽*미	곽*영	곽*기	곽*진	곽*관	곽*열	곽*리	곽*석(이*실)	곽*회	곽*수	곽*종	곽*우	곽*신	곽*숙	곽*희	곽*태	곽*민	곽*철	곽*애	곽*석
권*자	권*순	권*숙	권*숙	권*관	권*열	권*리	권*정	권*석	권*수	권*옥	권*종	권*신	권*숙	권*희	권*태	권*민	권*철	권*애	권*옥
김*근	김*성	김*순1	김*순2	김*순3	김*순	김*신	김*은	김*수	김*자	김*태	김*덕1	김*선1	김*선2	김*선1	김*선3	김*조	김*영	김*순	김*정
김*이2	김*주	김*개	김*숙	김*순	김*신	김*은	김*이	김*준	김*자	김*화	김*덕2	김*재	김*이1	김*이2	김*은	김*애	김*자	김*훈	김*정
김*아	김*재	김*철	김*혜	김*크	김*자1	김*자2	김*자3	김*기	김*남	김*달	김*옥	김*덕1	김*이1	김*이2	김*은	김*권	김*자	김*용	김*나
김*영	김*훈	김*중	김*진	김*자1	김*자2	김*자3	김*희(서*양)	김*기	김*민	김*수	김*숙1	김*숙2	김*숙3	김*숙1	김*숙2	김*숙3	김*목	김*애	김*옥
김*숙	김*근	김*철(최*자)	김*은	김*재	김*철(백*순)	김*희1	김*희2	김*희3	김*숙	김*자	김*기	김*선	김*숙	김*식	김*자1	김*자2	김*심	김*삼	김*상
김*웅(김*자)	김*자	김*철	김*은	김*재	김*철(백*순)	김*희1	김*희2	김*희3	김*숙	김*자	김*기	김*선	김*숙	김*식	김*자1	김*자2	김*심	김*삼	김*상
김*순	김*애	김*열	김*운	김*현1	김*현2	김*희	김*희	김*희	김*숙	김*자	김*기	김*선	김*숙	김*식	김*자1	김*자2	김*심	김*삼	김*상
김*이	김*연	김*윤	김*홍	김*옥1	김*옥2	김*자	김*정1	김*정2	김*준	김*준	김*영1	김*영2	김*성	김*순	김*선1	김*선2	김*성	김*나	김*찬
김*슬	김*숙	김*진	김*숙	김*옥1	김*옥2	김*자	김*정1	김*정2	김*준	김*준	김*영1	김*영2	김*성	김*순	김*선1	김*선2	김*성	김*나	김*찬
김*상	김*숙	김*진	김*숙	김*옥1	김*옥2	김*자	김*정1	김*정2	김*준	김*준	김*영1	김*영2	김*성	김*순	김*선1	김*선2	김*성	김*나	김*찬
류*모	류*규	류*이	류*일	류*인	류*아	류*자	류*정1	류*정2	류*준	류*준	류*영1	류*영2	류*성	류*순	류*선1	류*선2	류*성	류*나	류*찬
박*레	박*미	박*영	박*심	박*규	박*영	박*성	박*술	박*준	박*희	박*숙	박*용	박*애	박*현	박*기	박*두	박*배	박*금	박*자	박*희
박*인	박*주	박*희	박*영1	박*영2	박*연	박*희	박*덕	박*화	박*희	박*숙	박*용	박*애	박*현	박*기	박*두	박*배	박*금	박*자	박*희
박*애	박*주	박*희	박*영1	박*영2	박*연	박*희	박*덕	박*화	박*희	박*숙	박*용	박*애	박*현	박*기	박*두	박*배	박*금	박*자	박*희
박*수	박*희	박*웅	박*철	박*숙	박*섭	박*서	박*자	박*재	박*희	박*숙	박*용	박*애	박*현	박*기	박*두	박*배	박*금	박*자	박*희
백*숙	백*주	백*희	백*영	백*연	백*희	백*덕	백*화	백*희	백*숙	백*용	백*애	백*현	백*기	백*두	백*배	백*금	백*자	백*희	백*숙
서*오	서*민	서*승	서*순	서*자	서*주	서*열	서*화	서*순	서*숙	서*영	서*애	서*현	서*기	서*두	서*배	서*금	서*자	서*희	서*숙
송*임	송*정	송*수	송*중	송*현	송*연	송*희	송*덕	송*화	송*순	송*숙	송*영	송*애	송*현	송*기	송*두	송*배	송*금	송*자	송*희
송*순(신*영)	송*수	송*중	송*현	송*연	송*희	송*덕	송*화	송*순	송*숙	송*영	송*애	송*현	송*기	송*두	송*배	송*금	송*자	송*희	송*숙
심*자	심*무	심*현	심*영	심*연	심*희	심*덕	심*화	심*순	심*숙	심*영	심*애	심*현	심*기	심*두	심*배	심*금	심*자	심*희	심*숙
양*순	양*자	양*희	양*영	양*연	양*희	양*덕	양*화	양*순	양*숙	양*영	양*애	양*현	양*기	양*두	양*배	양*금	양*자	양*희	양*숙
양*식	양*후	양*주	양*희	양*영	양*연	양*희	양*덕	양*화	양*순	양*숙	양*영	양*애	양*현	양*기	양*두	양*배	양*금	양*자	양*희
오*기	오*여	오*정	오*희	오*재	오*순	오*자	오*정	오*숙	오*영	오*애	오*현	오*기	오*두	오*배	오*금	오*자	오*희	오*숙	오*순
원*관	원*관	원*아	원*자	원*순	원*옥	원*영	원*희	원*숙	원*영	원*애	원*현	원*기	원*두	원*배	원*금	원*자	원*희	원*숙	원*순
유*규	유*순	유*수1	유*수2	유*수3	유*태	유*순	유*영	유*희	유*만	유*미	유*애	유*현	유*기	유*두	유*배	유*금	유*자	유*희	유*숙
이*인	이*춘	이*희1	이*희2	이*희3	이*기	이*수	이*숙	이*희	이*숙	이*경	이*숙1	이*숙2	이*영1	이*영2	이*자	이*화	이*수	이*현	이*호
이*임	이*규	이*금	이*숙	이*용	이*진1	이*진2	이*호	이*구(이*지)	이*아	이*희	이*화	이*심	이*열	이*일	이*주	이*진	이*호	이*자	이*준
이*린	이*환	이*일	이*남	이*미	이*옥	이*이	이*영	이*상	이*식	이*재	이*진	이*화	이*규	이*원	이*신	이*영	이*은	이*민	이*숙1
이*분	이*선	이*순	이*재	이*민	이*슬	이*안	이*열	이*상	이*식	이*재	이*진	이*화	이*규	이*원	이*신	이*영	이*은	이*민	이*숙1
이*숙2	이*식	이*애	이*윤	이*자	이*표	이*학	이*후	이*란	이*순	이*혁	이*훈	이*무	이*상	이*호	이*덕	이*희	이*수	이*숙	이*영
이*옥	이*우	이*주	이*영	이*희	이*수(김*희)	이*옥	이*원	이*관	이*상	이*실	이*진	이*경	이*기	이*동	이*정	이*숙1	이*숙2	이*용	이*준
이*근	이*향	이*영	이*정	이*성	이*오	이*남	이*민	이*관	이*상	이*실	이*진	이*경	이*기	이*동	이*정	이*숙1	이*숙2	이*용	이*준
임*순	임*숙	임*주	임*희	임*영	임*희	임*덕	임*화	임*순	임*숙	임*영	임*애	임*현	임*기	임*두	임*배	임*금	임*자	임*희	임*숙
장*임	장*희	장*신	장*현	장*석	장*숙	장*숙	장*순	장*만	장*석	장*열	장*철	장*민	장*숙	장*민	장*숙	장*정	장*찬	장*복1	장*복2
정*남	정*준	정*호	정*현	정*주	정*곤	정*호	정*성	정*경	정*남	정*진	정*애	정*경	정*자	정*관	정*정	정*숙	정*주	정*식	정*규1
정*근2	정*은	정*영	정*윤	정*경	정*진1	정*진2	정*자	정*은	정*성	정*자	정*관	정*정	정*숙	정*주	정*희	정*태	정*봉	정*숙	정*규2
정*은	정*훈(이*영)	정*숙	정*연	정*오	정*임	정*애	정*인1	정*인2	정*덕	정*혜	정*조	정*관	정*정	정*숙	정*주	정*희	정*태	정*봉	정*숙
조*근	조*분	조*덕	조*연	조*임	조*애	조*인1	조*인2	조*덕	조*혜	조*조	조*관	조*정	조*숙	조*주	조*희	조*태	조*봉	조*숙	조*규
지*순	지*원	지*모	지*민	지*주	지*오	지*옥	지*진	지*심	지*순	지*환	지*남	지*우	지*숙	지*민	지*숙	지*정	지*찬	지*복	지*복
최*희1	최*희2	최*숙	최*순	최*열	최*석	최*승	최*현	최*호	최*숙	최*자	최*남	최*우	최*숙	최*민	최*숙	최*정	최*찬	최*복	최*복
최*례	최*하	최*순	최*희	최*숙	최*영	최*자	최*희	최*숙	최*자	최*남	최*우	최*숙	최*민	최*숙	최*정	최*찬	최*복	최*복	최*복
한*희	한*호	한*윤	한*준	한*관(김*욱)	한*아	한*희	한*선	한*희	한*환	한*숙	한*우	한*숙	한*민	한*숙	한*정	한*찬	한*복	한*복	한*복
형*신	형*민	형*정	홍*준	홍*찬	홍*기(최*순)	홍*원	홍*영	홍*정	홍*자	홍*숙	홍*우	홍*숙	홍*민	홍*숙	홍*정	홍*찬	홍*복	홍*복	홍*복
황*숙	황*이	황*희	황*린	황*영	황*희	황*원	황*영	황*정	황*자	황*숙	황*우	황*숙	황*민	황*숙	황*정	황*찬	황*복	황*복	황*복



단체 후원

(재)국민연금나눔재단 (재)춘강학원 (주)대경건설 (주)동양산업 (주)서남엘리베이터 (주)서남환경 (주)휴먼텍 KT&G 남원동우회 가족식품 경민식당 고산성당 곳간애복 군산낚시프라자 군산노인종합복지관 군산장애인종합복지관 금동발전협의회 꽃길카페 남원가톨릭재가노인복지센터 남원라이온스클럽 남원시노인복지관직원 남원시사회복지협의회 남원시자원봉사센터 남원의료원 나누리봉사단 남원축산업협동조합 농협은행남원시지부 농협은행X구세군 대야성당 도통동성당 독거노인종합지원센터 무지개가족 무지개합바 문래동성당 문정성당 문화예술교육지원사업 밴드레크교실 사랑의공동모금회 산내음기든 삼례성당 삼삼돈 서일성당 서천군장애인보호작업장 송천동성당 순창성당 스마트호 시민기업 시조교실 신태인성당 쌍교동성당 아이디광고사 아중성당 알파전기안전 양대승치과 영등소라성당 오수성당 오유민동태마을 옥봉성당 와이식자재마트 남원점 요촌성당 유아동성당 우전성당 운봉성당 임실군노인종합복지관 임실성당 장계성당 장수군노인장애인복지관 장수성당 전동성당 전라북도여약사위원회 남원시약사회 전주가톨릭사회복지회 정담순대 정옥추어탕 정읍시노인복지관 중산성당 지곡성당 직원단체활동지원사업 진안노인복지요양원 천호성당 춘향골난타반 춘향로타리클럽 팔마성당 푸드뱅크 한국가톨릭노인복지협의회 한국노인종합복지관협회 전북지회 향토운영농조합법인 호박터 황등성당 아구타운

물품 후원

(재)국민연금나눔재단 (주)대경건설 (주)동양산업 (주)서남엘리베이터 (주)서남환경 KT&G 남원동우회 경민식당 고산성당 곳간애복 군산낚시프라자 꽃길카페 남원가톨릭재가센터 남원농협시지부 남원시노인복지관직원 대야성당 도통동성당 무지개합바 문래동성당 문정성당 밴드레크교실 산내음기든 삼례성당 삼삼돈 새남원라이온스클럽 서일성당 송천동성당 순창성가정식품 순창성당 스마트호 시조교실 쌍교동성당 아중성당 알파전기안전 양대승치과 영등소라성당 오수성당 오유민동태마을 옥봉성당 와이식자재마트 남원점 요촌성당 유아동성당 우전성당 운봉성당 임실성당 장계성당 장수성당 전동성당 정옥추어탕 주현동성당 중산성당 지곡성당 진안노인복지요양원 춘향골난타반 팔마성당 한국가톨릭노인복지협의회 호박터 황등성당

자원봉사 안내

- 대상 : 청소년, 대학생, 주부, 직장인, 어르신 또는 단체 및 기업
- 신청방법 : 전화, 홈페이지, 내방상담 가능
- 활동분야 : 경로식당, 사회교육, 의료재활, 업무보조, 프로그램 지원, 상담사업, 재능기부



자원봉사 해 주신 분들

B***** J***** 고*운 공*자 구*순 권*순 김*임 김*일 김*순 김*기 김*자 김*옥 김*희 김*이 김*김 김*희 김*순 김*좌 김*희 김*엽 김*진 김*원 김*용 김*순 김*수 류*문 모*순 박*자 박*례 박*수 박*경 박*순 박*서 박*은 박*규 박*순 박*덕 방*무 방*자 배*남 심*길 안*희 양*영 양*문 양*희 양*작 오*환 오*운 오*순 오*경 유*연 유*기 유*남 윤*호 윤*애 이*석 이*덕 이*순 이*님 이*순 이*철 이*나 이*미 임*남 임*순 임*복 임*아 장*진 장*자 장*영 장*남 장*섭 전*순 정*소 정*순 정*이 주*은 진*남 차*례 최*준 최*임 최*원 최*웅 한*순 한*운 함*서 허*녀 홍*성 홍*수 황*숙

2022년 후원금 수입 및 후원금 사용내역 (2022.01.01~2022.12.31)

(단위: 원)

후원금수입			사용내역		
구분	항목	금액	구분	항목	금액
총 계		206,924,267	총 계		186,855,105
후원금수입	지정 후원금	29,848,000	사무비	계	69,255,122
	비지정 후원금	95,691,164		인건비	37,046,120
	법인 전입금 (후원금)	56,530,000		업무추진비	-
	전년도 이월금 (후원금)	24,855,103	운영비	32,209,002	
				계	6,317,060
			재산조성비	자산취득비	2,671,700
				시설장비유지비	3,645,360
			사업비	계	111,282,923
				사업비	111,282,923
			잔액		20,069,162

제 7 회 전국 시니어 춘향 선발대회

Senior Chunhyang

복지의 대상을 넘어 복지의 주체가 된
전국의 시니어 춘향님들의
많은 관심과 참여를 기다립니다.

접수방법 ▶ 방문접수(남원시노인복지관 사무실)
▶ 우편물접수(전북 남원시 금동로 50)
▶ 메일접수(unitas9988@hanmail.net)
(문의 : 063-625-9988 / FAX : 063-625-9987)

진행과정 참가신청접수(신청서는 내방 혹은 복지관 홈페이지 다운로드)
▶서류심사▶서류심사 후 개별통보 ▶본선진출

참가대상 만60세 이상 여성 어르신

신청기한 2023년 3월 20일(월)~4월 19일(수) 18:00까지

심사기준

- 지역사회를 위해 공헌하시는 분
- 삶의 감동적 이야기가 있는 분
- 신노년 문화를 이끄는 분

참가복장 무대용 한복

시상부문

- 1등 대상 - 250만원(부상:드럼세탁기)
- 2등 금상 - 100만원
- 3등 은상 - 70만원
- 4등 동상 - 50만원
- 특 별 상 - 50만원
- 우 정 상 - 공기청정기
- 참 가 상

2023. 5. 19 (금)
13:00~17:00
남원춘향문화예술회관